

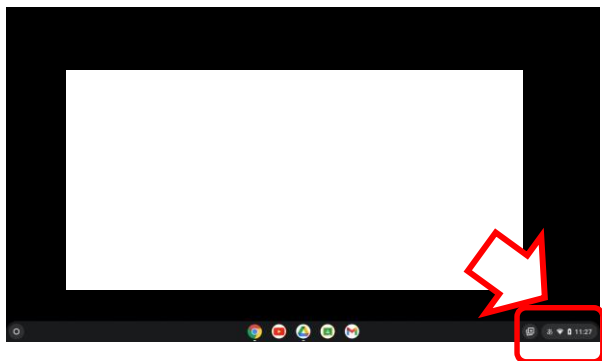
「タブレット端末使用上の留意点」

1. Wi-Fi・スマートフォンテザリングとの接続方法
2. スマートフォンのテザリング機能の設定方法 (Android: アンドロイド)
3. スマートフォンのテザリング機能の設定方法 (iPhone: アイフォン)
4. タブレット端末 (Chromebook) の充電
5. 健康面への配慮について
6. 家でのやくそくを作しましょう!

Wi-Fi・スマートフォンテザリングとの接続方法

家庭に持ち帰ってWi-Fi等に接続する際、お使いのルータ等のSSIDおよびパスワードが必要です。

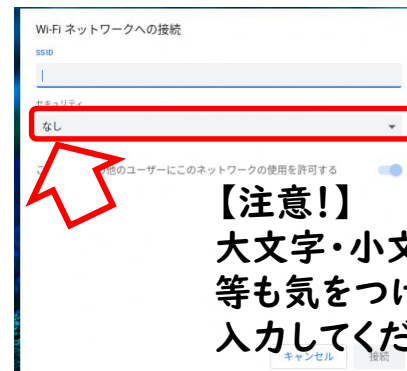
- ①電源を入れて
画面右下の時刻表示の
あたりをクリック



- ②トレイが立ち上がるので
扇型のWi-Fiのマークを
クリック



- ③Wi-Fi・テザリングの
SSID (ネットワーク名)を選び、
パスワード (暗号化キー)
を入力し、「接続」をクリック



- ④接続が完了したら、学校と同じ方法でタブレット端末にログインしてください。
次回からは、自動でWi-Fiに接続されて使えます。

スマートフォンのテザリング機能の設定方法 (Android: アンドロイド)

使用するスマートフォンの種類や契約している通信回線等によって異なりますので、詳しくはお使いの端末の取扱説明書や契約している通信事業者のホームページ等でご確認ください。

【例1】

- 1 ホーム画面の「設定」(歯車のアイコン) → 「ネットワークとインターネット」 → 「テザリング」
- 2 一番上のボタンをスライドして「ON」に設定
- 3 表示されるネットワーク名・セキュリティ・パスワードを確認し、コンピュータ側で設定

【例2】

- 1 ホーム画面の「設定」(歯車)「接続」→「テザリング」
- 2 「Wi-Fiテザリング」をタップして、一番上のボタンをスライドし「ON」に設定
- 3 中段の「設定」をタップすると、ネットワーク名・セキュリティ・パスワードが表示されるので確認し、コンピュータ側で設定



【必ずチェック!】

使用が終わったら設定を「OFF」に戻すことを忘れずに! 通信量が増えます。

スマートフォンのテザリング機能の設定方法 (iPhone: アイフォン)

使用するスマートフォンの種類や契約している通信回線等によって異なりますので、詳しくはお使いの端末の取扱説明書や契約している通信事業者のホームページ等でご確認ください。

iOS 15の場合

- 1 ホーム画面の「設定」→
「インターネット共有」
- 2 「ほかの人の接続を許可」を
スライドさせて「ON」に設定
- 3 Wi-Fiのパスワードが表示されるので確認し、携帯の名前を
コンピュータ側で確認して設定



【必ずチェック!】

使用が終わったら設定を「OFF」に戻すことを忘れずに!通信量が増えます。

タブレット端末(Chromebook)の充電

江別市で導入しているタブレット端末は「Chrome Book Lenovo 300e」という機器です。

Chrome Book の充電端子は

『**USB Type-C**』という形の端子です。

(ユー・エス・ビー・タイプ シー)



※だ円形が特徴

家庭学習の際にタブレット端末の充電がなくなることがあります。その際は家庭で充電してください。

【方法①】

Androidスマホや携帯用ゲーム機などの「USB Type-C」充電機器(ACアダプタ)を既にお持ちの場合



【方法②】

ご家庭に「USB Type-C」充電機器(ACアダプタ)がない場合



そのまま利用して充電することができます

※充電機器によっては、電圧・電流の関係で、Chromebookを起動しながらの充電はできない場合があります。確実に充電する場合は、Chromebookをシャットダウンしてから充電してください

新たに「USB Type-C」の充電機器やType-Cケーブルの準備が必要です

※「18W(ワット)」以上の「PD規格(パワーデリバリー)」の充電機器の使用をお勧めします。

健康面への配慮について

気をつけること	具体的なポイント	解 説
目の疲れ	部屋の明るさ 画面を見る時間	部屋が明るすぎたり、暗すぎると目が疲れやすくなります。基本的には、正面の照明をつけた状態でカーテンを使用して部屋の明るさを調整しましょう。 使用する時間は家の人とよく話し合って決めましょう。(1日の使用は最長でも2時間まで) 30分画面を見たら1回は、20秒以上遠くの景色を見て、目を休めましょう。
音の大きさ	ヘッドホン音量 長時間の使用	長時間大きな音を聞き続けると聴覚へ影響が出る心配があります。長時間大きな音を聞き続けないようにしましょう。 ヘッドホンをつないで音を聞く場合は、音が大きくなりすぎないように注意しましょう。
姿勢	良い姿勢の 習慣化	タブレット端末を使用する際には、お尻を引いて深く腰掛け、背中を伸ばします。目線は画面と直交するよう、画面の角度を調整するなど、良い姿勢を保つように心がけましょう。 画面を長時間集中して見続けることがないように配慮する必要があります。
疲労	体を動かす	時々、体を動かす機会を設けて、疲労を軽減することが大切です。
睡眠	使用する時間	睡眠前に強い光を発するICT機器を利用すると、寝つきが悪くなる可能性があります。 夜更かしを防止する意味でも、睡眠前の利用を控えましょう。

参考：児童生徒の健康に留意してICTを活用するためのガイドブック（文部科学省）、子どもの目・啓発コンテンツ（日本眼科医会）

家でのやくそくを作しましょう！

別紙の「江別市『学習者用タブレット端末利用におけるルール』」
を確認したら、

おうちの方と相談して、家でのやくそくを作しましょう！

-
-
-
-

しっかり守って、安全に、楽しく豊かに学びましょう！