



江別市立文京台小学校  
学校だより No. 3  
令和7年5月23日（金）  
TEL 386-7700  
FAX 386-7710



【大麻中学校区 めざす子ども像】

ともに支え合い 夢や可能性に向かって  
たくましく生きる子ども

【文京台小学校 重点目標】

「なりたい自分」を描き、他と共に高め合う文京台の子  
～子ども一人一人を主語とする文京台の教職員～

## 『デッドポイント』と『セカンドウィンド』

校長 田中 美由紀

5月の初め、ピンクのかわいい花を咲かせていた桜の木には緑の葉が茂り、校内には運動会で表現する「よさこい」の音楽と元気な掛け声が聞こえてくるようになりました。北海道にもさわやかな風が心地よい季節がやってきました。もうすぐ運動会です。

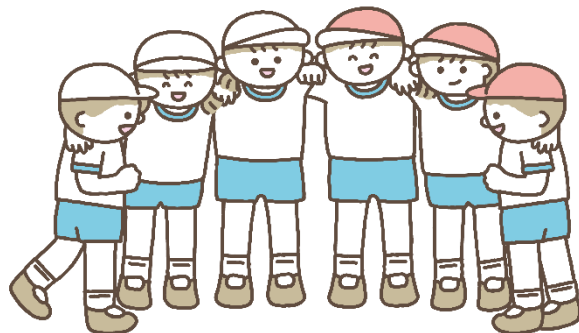
マラソンなどで走っているとき、一時的な酸素不足になり、苦しくなって途中でもうやめてしまいたくなる時があります。その状態を「デッドポイント」といいます。そこを少し我慢して走り続けていると、また、楽に走れるようになります。それを「セカンドウィンド」といいます。酸素の取り入れ方が変わり、体が走ることに順応するからです。この苦しいデッドポイントはいつまでも続くものではなく、最初は苦しくても、同じペースで走り続けることで、どこかのタイミングで呼吸が整い、足も軽く感じるようになります。

マラソンだけでなく、私たちの普段の生活にも、この「デッドポイント」があるような気がします。自分のことを振り返ってみても、もう少し頑張れば「セカンドウィンド」の状態に突入するのに、途中でギブアップしてしまい、苦しい「デッドポイント」で終わってしまったことがたくさんありました。「セカンドウィンド」の状態は、呼吸が整い自分本来の力を出せる気持ちの良い状態です。あと少し続ける粘り強さがあれば「セカンドウィンド」を感じることができたのに…後悔先に立たずとはまさにこのことです。

新しい課題に取り組んだり、運動会の練習等でなりたい自分に向かって努力を続けたりする中で、子どもたちにも「デッドポイント」に似たような状態があらわれるかもしれません。そんな時、明日の「セカンドウィンド」を信じ、今日を、今を頑張る気持ちを支えてほしいと思います。今を頑張ることが、子どもたちのデッドポイントを乗り越える力をつけることにつながっていくのだと思います。

来週から運動会の特別時間割に入ります。子どもたちが主体性を発揮し、努力の過程が認められ、頑張ったことに誇りを持てる運動会の実現に向けて、全職員で支援を続けていきます。セカンドウィンドはすぐそこです。

運動会は6月7日（土）。なりたい自分に向かって挑戦し続ける文京台の子どもたちの姿をご覧ください。保護者の皆様、地域の皆様、頑張る子どもたちに温かい拍手と大きな声援をお願いします！



### 【登校時の送迎についてのお願い】



玄関前までの送迎が必要な場合は、児童の安全のため、登校時間の後半（児童の登校が少なくなる時間帯）をご利用ください。多くの児童が登下校する時間帯に車での送迎が集中すると、児童の不意な動きにより事故につながる危険性が高まります。お子様だけでなく、すべての児童の安全を守るためにご協力をお願いいたします。

# 6月 学校行事予定

【心】心の教室相談員来校日  
【SC】スクールカウンセラー来校日

## 第1回市内小中学校一斉公開のお知らせ

| 日  | 曜 |                                  | 給食 |      |
|----|---|----------------------------------|----|------|
| 1  | 日 |                                  |    |      |
| 2  | 月 | 火曜日課                             | ○  |      |
| 3  | 火 | 月曜日課 全体練習② 運)実委④<br>尿検査(2次)      | ○  |      |
| 4  | 水 | 運)総練習                            | ○  |      |
| 5  | 木 | 【フッ化物】                           | ○  |      |
| 6  | 金 | 前日準備(5時間授業) 運)実委⑤                | ○  | 【心】  |
| 7  | 土 | 運動会                              | ×  |      |
| 8  | 日 |                                  |    |      |
| 9  | 月 | 振替休業日                            |    |      |
| 10 | 火 | 特別日課6時間授業 運)実委⑥<br>運動会片付け(6年)    | ○  |      |
| 11 | 水 |                                  | ○  |      |
| 12 | 木 | 市内一斉公開日① クラブ①                    | ○  |      |
| 13 | 金 | 眼科検診(4年)                         | ○  |      |
| 14 | 土 |                                  |    |      |
| 15 | 日 | CS 漢字検定①                         |    |      |
| 16 | 月 | 児童委員会④ 歯科検診(9:00~)<br>家庭学習アンケート① | ○  | 【心】  |
| 17 | 火 | 4年社会見学                           | △  |      |
| 18 | 水 | クリーン作戦                           | ○  |      |
| 19 | 木 | 人権教室(全学年) 【フッ化物】                 | ○  | 【SC】 |
| 20 | 金 | 遠足                               | ×  |      |
| 21 | 土 | ★資源回収日は、第1、第3の金曜日です★             |    |      |
| 22 | 日 |                                  |    |      |
| 23 | 月 | クラブ② 平和活動(〜28日)                  | ○  | 【心】  |
| 24 | 火 |                                  | ○  |      |
| 25 | 水 | クリーン作戦(予備日) PTA 役員会③             | ○  |      |
| 26 | 木 | 【フッ化物】                           | ○  |      |
| 27 | 金 | 遠足予備日                            | ×  |      |
| 28 | 土 |                                  |    |      |
| 29 | 日 |                                  |    |      |
| 30 | 月 | クラブ③                             | ○  | 【心】  |

江別市では「地域に開かれた学校づくり」のため市内の小中学校一斉公開日を設けています。第1回の一斉公開は下記の日程で一斉公開を行います。

公開日 6月12日(木)

公開時間 午前9時〜午後3時

・見学される方は職員玄関よりお入りください。(1階に見学者受付があります。)

・アンケートの回答にご協力ください。

### 学校と地域で創る〜第1回 学校運営委員会

5月12日(月)に本校の学校運営委員会(コミュニティスクールとして知られ、CSと略称されることもあります)が開催されました。文京台小学校の学校運営委員会では、学校運営の評価をはじめ、児童の安全確保や教育環境の充実に向けた取組を行っています。当日の委員会の様子は、文京台小学校のホームページでもご紹介しています。

### 花壇に咲く地域の思い



体育館前の小さな花壇に咲く可愛い花は、体育館開放を利用される地域の方が植えてくださったものです。学校が地域に愛されていることを実感します。有難うございました。

### 心の教室相談員からのご挨拶

この度、心の教室相談員として、こちらに勤務することになりました。やさしくて笑顔が素敵な、文京台小の子どもたちと出逢えて、とてもうれしいです。子どもたちにとって、気軽に話せる場所、ほっとできる空間を作れたら良いと思っています。どうぞよろしくお願いします。(福田知栄子)

### 第39回 運動会

令和7年6月7日(土)  
児童登校 8:00〜8:10  
競技開始 8:50  
全種目終了 11:40  
下校 12:00

※雨天の場合はマチコミメール、学校HPでお知らせし、8日(日)に順延します。(以降の延期日程は別途配付済のお知らせをご覧ください。)

### ★★プログラム★★

開会式  
ラジオ体操  
応援合戦  
徒競走(全学年)  
文小ソーラン(全学年)  
3, 4年団体種目  
1, 2年団体種目  
5, 6年団体種目  
低学年選手リレー  
高学年選手リレー  
閉会式

### ★★お知らせとお願い★★

- ①午前日程で、全校一斉開催とします。
  - ②お弁当の準備は必要ありません。
  - ③前日の座席取りはありません。保護者の皆様で譲り合ってご観覧ください。
  - ④お車でのご来校はできません。体が不自由なご家族がいらっしゃるご家庭は学校までご連絡ください。
  - ⑤トイレと水飲み場は体育館をご利用ください。
  - ⑥ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ※校地内は禁煙です。