ペロリ！ 第１号

新学期になって新しい学年に進級したり、クラス替えがあったり、担任の先生が変わったりと、毎日ドキドキわくわくした気持ちで過ごしている人も多いと思います。
今年度も給食が始まっていますが、好き嫌いをせずバランスよく食べることができていますか？このお便りのタイトルでもありますが、『ペロリ』を完食の合言葉にしていきたいと思います。最初から完食はできなくても、自分で決めた量は食べること、一口はチャレンジしてみることを心がけていきましょう！

＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.　＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊

よろしくお願いします

はじめまして。４月より　　先生の代替栄養教諭として赴任しました、　　と申します。中央小学校の皆さんと会えるのを楽しみにしていました！皆さんが健康に過ごすことができるよう、給食のメニューを考え、一緒に『食』について勉強していきたいと思います。
この食育だより『ペロリ』は、食育の日（しょくい(1)く(9)にちなんで毎月19日に設定されています）を目安に発行していきたいと思いますので、ぜひ読んでみてくださいね！

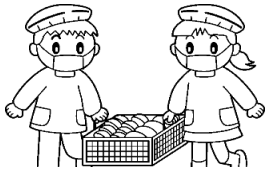
＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊.゜ ＊

はじめての給食

１年生の小学校で初めての給食が、１５日(火)から始まりました。当日は、３時間目にそれぞれのクラスで給食についての事前学習をし、準備に取りかかりました。初めての給食のメニューは、『ココアパン・フランクフルト・コーンスープ・マカロニツナサラダ・牛乳』でした。元気に「いただきます」のあいさつをし、楽しそうに食べていました。これからたくさんの『ペロリ』に出会えることを、楽しみにしています！

☆給食時間のやくそく☆

①エプロンや三角巾を身に着けて身じたくを整えましょう。
②机にはきれいなランチマットをひきましょう。
③せっけんを使って、手をきれいに洗いましょう。
④盛り付け中はしゃべらないようにしましょう。



お家の方へ

衛生的な給食時間とするため、全員の身支度指導、手洗いの指導を徹底していきます。

ご家庭では、清潔な給食セット（**エプロン・三角巾・ランチマット**）とハンカチの持参に、ご協力をお願いいたします。