



牛乳は毎日つきます

5月のこんだて

センター調理場

令和5年5月1日発行
江別市立学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>▲きゅうりと もやしの あえもの 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲鶏肉の ごま照り焼き 1個 ●いももち汁</p>	<p>2</p> <p>▲海藻サラダ (●青じそドレッシング) 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ミルクパン</p> <p>▲白花豆コロッケ 1個 ●イタリアンスープ</p>	<p>今月の給食指導目標</p> <p>食事のマナーを守ろう</p>	<p>食事のマナーとは、食器の持ち方や姿勢など、一緒に食べる人に嫌な思いをさせないことや、きれいに食べるために守ってほしい大切なことです。さらに、食べ物を粗末にせず大切に食べることも食べ物や作ってくれた人へのマナーです。一人ひとりが気をつけながら、みんなで楽しい給食時間を過ごしましょう。</p>	
<p>8</p> <p>▲ゼリー入り フルーツポンチ 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 スパゲティ</p> <p>▲コーンフライ 1個 ●ミートソース</p>	<p>9</p> <p>▲豚肉の生姜煮 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲いわしのみぞれ煮 1個 ●じゃがいもとわかめのみそ汁</p>	<p>10</p> <p>●カップ入りレアチーズ(苺)</p> <p>▲さつまいも マッシュ 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 コッパン</p> <p>▲照り焼き チキンハンバーグ 1個 ●野菜コンソメ スープ</p>	<p>11</p> <p>▲大根のナムル 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲ポークシュウマイ 2個 ●マーボー豆腐</p>	<p>12</p> <p>▲小松菜の なめだけあえ 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲さばのみそ煮 1個 ●けんちん汁</p>
<p>15</p> <p>▲コーンと いんげんのソテー 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 江別小麦パン</p> <p>▲イタリアンチキン 1個 ●白菜とベーコンの スープ</p>	<p>16</p> <p>▲大根サラダ (●コールドレッシング) 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲ラ・フランス缶 1個 ●ポークカレー</p>	<p>17</p> <p>▲ごま団子 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 うどん</p> <p>▲野菜かき揚げ 1個 ●かしわうどん</p>	<p>18</p> <p>▲大豆とひじきの 炒め煮 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲和風きんぴら 包み焼き 1個 ●豆腐としめじの みそ汁</p>	<p>19</p> <p>▲ごぼうサラダ 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 背割りパン</p> <p>▲フランクフルト 1本 ●焼きそば</p>
<p>22</p> <p>▲ビビンバ 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲コーンの つまみ揚げ 2個 ●わかめスープ</p>	<p>23</p> <p>▲華風きゅうり漬け 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ラーメン</p> <p>▲米粉入り春巻き 1本 ●醤油ラーメン</p>	<p>24</p> <p>▲ふきの炒め煮 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 麦ごはん</p> <p>▲にしんの甘露煮 1個 ●豆腐と大根の みそ汁</p>	<p>25</p> <p>▲江別小麦 ラーメンサラダ (●焙煎ごまドレッシング) 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 コッパン</p> <p>▲あみ焼き ハンバーグ 1個 ●ポークビーンズ</p>	<p>26</p> <p>▲豚肉とごぼうの ごまみそ煮 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲味付き肉団子 1個 ●すまし汁</p>
<p>29</p> <p>▲梅入り浅漬け 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 うどん</p> <p>▲鮭メンチ チーズカツ 1個 ●五目うどん</p>	<p>30</p> <p>▲五目きんぴら 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ごはん</p> <p>▲いわしの梅煮 1個 ●小松菜と 油揚げのみそ汁</p>	<p>31</p> <p>▲野菜サラダ (●イタリアドレッシング) 小1杯位 ㊤山盛り1杯位 ココアパン</p> <p>▲肉団子の ケチャップあん 1個 ●チキンクリーム シチュー</p>	<p><こんだてのマークは></p> <p>●印は、食缶にあける。 ▲印は、入ってきたフライ入れにあける。 ■印は、入ってきたビニール袋にそのまま入れる。</p>	