

ほけんだよりが

令和5年4月7日
江別市立中央中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

今年度新しく赴任しました、養護教諭の野澤響子と申します。皆さんが健康に学校生活を送れるように保健室から応援していきたいと思っております。早く顔と名前を覚えたいので気軽に話しかけてくださいね！どうぞよろしくお願い致します。

今日から新しい生活のはじまりですね。頑張りすぎずゆっくりスタートしましょう！



健康診断が始まります！～4・5月の予定～

日程	時間	対象	健診項目	
4月11日(火)	2校時	1年・7組	二計測・視力検査	ジャージ登校
	3校時	2年		
	4校時	3年		
4月14日(金)	3校時	1年生	聴力検査	
	4校時	3年生		
5月12日(金)	1～4校時	1年生	心臓検診	ジャージ登校
5月18日(木)	～9時半(回収)	全学年	尿検査(1次)	
6月1日(木)	～9時半(回収)	該当者	尿検査(2次)	

保護者の皆様

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

1年生の保護者のみなさま、本日健康カードを配付しています。「健康カードの記入について【依頼】」をご確認いただき、記入・提出をお願いいたします。

保健関係の配付物を以下の日程で予定していますので期日までの提出にご協力をお願いいたします。

プリント名	配付日	提出期限
健康カード(1年生)	4月7日(金)	4月10日(月)
心臓検診問診票(1年生) 結核検診問診票(全学年) 内科検診問診票(該当者)	4月24日(月)	5月1日(月)

保健室の利用について

保健室には、ケガや体調不良の手当てだけでなく、身長・体重の計測ができたり、不安や悩みを相談することができたり、様々な役割があります。みなさんが自分自身の心身を大切に、より健康的に学校生活を送れるようにお手伝いをする場所が保健室です。



こんなときに利用してください

学校でケガをしたときや、 具合が悪くなったとき

☺ケガをしたときに手当てをしたり、体調が悪いときに休養したりすることができます。



心身について 困っていることがあるとき

☺一人で悩まないで一緒に考えましょう。秘密は絶対に守ります。



健康に関する本を見たり、 調べたりしたいとき

☺心や体にまつわる本などが置いてあります。



体の測定をしたいとき

☺昼休みに身長・体重・視力などを測定できます。傷病者（ケガ人や体調不良の人）がいるときはできません。



みんなが使う保健室だから



- ◆保健室に行くときは、次の授業の教科担任の先生に理由を話し、保健室利用カードにサインをもらってから付き添い生徒と来室しましょう。
- ※大きなケガなど、緊急の場合は、直接来てかまいません。
- ◆保健室はできるだけ休み時間に利用しましょう。
- ◆使ったイス、測定器具、ベッドの布団などは自分で元にもどしましょう。
- ◆急いで手当てが必要な人を優先しますので、ご協力をお願いします。