

積小為大



令和5年7月24日

No. 25

3学年進路係

夏

を制するものが受験を制すると昔からよく言われます。中体連管内大会も終わり、いよいよ受験へ向けた取り組みが重要になってきました。

まずは、目標の高校をある程度絞り込みましょう。それから、6月の前期中間テストの結果などから、3年生前期の成績を予測しましょう。先週各学級へ配付した道新受験情報などから、目標の高校に必要な成績を予想してください。そうすれば、夏休み中にどの教科をどのくらいの取り組みをする必要があるのか、分かるはずですよ。また、同じく受験の当日の入試点の予想の参考となる学力テストが9月・10月・11月の3回実施され、それぞれの範囲は事前に配付されています。まずは、総合Aの対策を夏休み中から計画的に始めておくことが大切になります。

+

十分な睡眠は、やる気の元となります。睡眠時間が足りていないと、起きていても実は集中力や理解力が落ちていると言われ、そのような状態では、学校や塾、家庭での学習に時間をかけても思ったほど成果が上がりませんといわれています。受験は長期戦です。最長で公立受験までおよそ約7か月間、継続的な取り組みをしなくてはなりません。7か月間を効果的に過ごすには、まずは睡眠・食事・学習の時間を優先的に確保するなど、使う時間の優先順位をしっかりと考えて過ごすことが必要になります。夏休み中は特に、生活のリズムを乱しやすいので、睡眠時間や食事の時間など生活のリズムの柱になる時間を意識的に優先して、生活する事で、効果的な学習時間をとれるようにすることが大切です。

☆夏休み明けの進路関係の日程☆

7月 各高校の学校説明会、学校見学会など(9月ごろまで)

※興味のある学校についてはぜひ参加してみてください。申し込みはほとんど高校のホームページなどからです。

8月 夏休み明け、第1回進路希望調査

※夏休み中に家庭で話し合ってみてください。

9月 期末テスト 学力テスト総合A

10月 学力テスト総合B 第2回進路希望調査

11月 学力テスト総合C 進路説明会(生徒・保護者)

12月 三者懇談(進路先の最終決定) 願書作成

※見通しを持って夏休みを過ごすようにしましょう。

§ 学校説明会などの案内 §

＝真狩高等学校＝

○体験入学

- ①日 時 9月9日（土）12:20～16:00
- ②内 容 学校概要説明、校舎見学、コース別体験学習、アンケート記入
※詳しい内容を知りたい生徒は、担任か進路担当（角谷）まで申し出て下さい。
- ③会 場 真狩高等学校
- ④申し込み 中学校から申し込みをします。参加を希望する生徒は8月21日（月）までに担任か進路担当（角谷）まで申し出て下さい。
- ⑤その他 真駒内中学校グラウンド横から無料送迎バスが出ます。

＝札幌山の手高等学校＝

○入試イベント

- 1. 個人相談会 7月29日（土）・8月20日（日）・9月2日（土）・10月21日（土）
11月4日（土）・11月25日（土）・12月2日（土）・12月9日（土）
12月16日（土）
- 2. 学校説明会 8月6日（日） 9:30～12:00…全体説明会、
11:00～12:30…クラブ体験 男子バスケット・合唱・美術・囲碁将棋
12:00～15:00…クラブ体験 野球部
- 3. クラブ体験会 第1回 8月19日（土）…男子バスケット、合唱、美術、囲碁将棋
8月20日（日）…ラグビー、女子バレーボール、合唱
第2回 9月23日（土）、9月24日（日）クラブ未定
- 4. オープンスクール 第1回…10月14日（土） 第2回…11月18日（土）
※詳しくは学級へ配付のチラシか高校のホームページで確認をお願いします。

進路のクラスルームに貼り付けてあるフォルダ内に今まで案内した学校説明会等のチラシや要項をPDFファイルで保存してありますので、確認に利用して下さい。

＝北海道私立学校展＝

○北海道私立学校展

- 1. 日 時 9月3日（日） 10:00～17:00
- 2. 内 容 進学相談コーナー、制服展示、パンフレットコーナー、就学支援等相談コーナー
- 3. 会 場 ホテル札幌ガーデンパレス2階
- 4. 申し込み 詳しくは、各自へ配付済みのチラシで確認をして下さい。

※1 進路のクラスルームに、今まで紹介した高校説明会のチラシや開催要項のPDFファイルを保存したフォルダのリンクを、貼り付けてあります。タブレットを利用して確認をしてください。

※2 学校に届いている案内は進路だよりなどで随時紹介していますが、気になる高校については自分から積極的に高校のホームページなどで確認をするようにしてください。