

生活だより

江別市立中央中学校
生徒指導部 発行
R7. 5. 2(金)

◎連休中の注意

あっという間に4月が終わり、5月になりました。1年生は環境がガラッと変わり、中学校生活に慣れるのに一生懸命頑張ったことと思います。2年生はクラス替えがあり緊張もあったと思いますが、新しい仲間とともに「先輩」として良いスタートが切れたのではないかと思います。3年生はすぐに修学旅行があり大変だったと思いますが、昨年までの経験を生かして素晴らしい旅行となりました。それぞれの立場で今すべきことに目を向け、目標の達成のために努力できたことは大変素晴らしかったと思います。

さて、明日からはゴールデンウィーク後半で4連休となります。もちろんリフレッシュも大切ですが、ここまでの頑張りを連休明けからも継続させていくためにも、少しでも気を引き締めて4日間を大切に過ごしてほしいと思います。

- ・交通安全に気を付ける ～ 一番大切なのは「命」。
- ・触法行為をしない ～ 次に大切なのは「将来」。
- ・規則正しい生活を送る ～ 正しい生活リズムが全ての「土台」になります。
- ・学習を継続させる ～ 「文武両道」を目指す中央中生でありましょう。
- ・公共のマナーを守る ～ 商業施設や市民体育館の利用の仕方を守りましょう。
- ・SNSの使い方 ～ 「自分の家の玄関に貼りだせない内容」はNGです。

いくつか注意を書きましたが、特に最後の「SNS」の使い方（情報モラル）について補足しておきます。

学校でもタブレットを一人一台貸していますし、個人のスマートフォンを持っている生徒も多いでしょう。つまり、中央中の生徒は、全員がインターネットを利用できる環境にあります。学習者用タブレットはあくまで学習に関係することだけに使用する約束ですが、個人で持っている端末からSNS（LINE、インスタグラム、TikTokなど）を利用している人もたくさんいると思います。

これからの時代は、インターネットを始め、こういった情報ツールと上手に付き合っていく必要があります。ですが、使い方を間違えると、誰かを傷つけたり、自分が傷ついたりすることがあります。また、友人同士のトラブルに収まらず、一歩間違えると犯罪に巻き込まれてしまうこともあります。特にSNSへは、その場の雰囲気流されて投稿してはいけない内容や写真などを送ってしまいがちです。最低限のルールとして、「自分の家の玄関に貼りだせない内容は投稿しない」を頭に入れて使用するようにしましょう。

江別市で定められている「えべつスマート4RULES（ルール）」も載せておきます。しっかりと確認し、「インターネット・SNSでのトラブル0」を中央中の目標として使用してほしいと思います。

- ① 1日2時間以内とし、友達のメールなどのやり取りは、夜9時以降は行わない。
- ② 悪口や人を傷つける内容は書き込まない。送る前にしっかりと確認する。
- ③ 名前・住所・学校名・顔写真などの個人情報、絶対に投稿・公開しない。
- ④ 困った時は一人で悩まず、保護者や先生などの大人に相談する。