



ななかまど

江別市立江別第一小学校
令和6年度学校だより
令和6年6月28日発行
第4号



夢をいだき 未来をひらく 江別第一小の子ども

○思いやりをもち 助け合う子(情) ○すすんで学び よく考える子(知)
○ねばり強く やりぬく子(意) ○心もからだも たくましい子(体)

URL <https://www2.ebetsu-city.ed.jp/daiiti-es/> 発行責任者 校長 庄 隆晃

健やかな体を育むために

6月1日に開催した大運動会は、好天にも恵まれ、多くの保護者・地域のみなさまに子どもたちの「フルパワー」をご覧いただくことができました。ありがとうございました。

さて、「体力」はあらゆる活動の源です。健康の維持のほか、意欲や気力の充実にも大きくかかわっており、子どもの時期からしっかりと身につけさせることが重要です。学校では、様々な取組を通して、子どもたちの健やかな体を育てています。例えば、昨年度の新体力テストで北海道平均を下回っている「50m走」を今年度の課題種目として設定し、体育授業の中で短なわとび、ショートダッシュやインターバル走、3分間走など、学習内容に合わせた準備運動を取り入れることに、全学年で取り組んでいます。



↑ 5年「走り方教室」



↑ 体育委員会「交流遊び」

また、体育委員会などの児童の自主的な活動として、兄弟学年での交流などの「遊び」を通して、体力の向上が図られています。

運動会を終え、全校で新体力テストを行っています。全学年の児童が、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げの8種目に取り組み、今の自分の全力を出し切ります。中でも5年生は、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の対象となっており、本校児童の体力の指標となることから、特に熱心に取り組んでいます。

今は「生涯100年時代」です。健康寿命を伸ばすことが大きな社会課題となっています。「健康に関連する体力」は、20歳頃にピークを迎え、その後、緩やかに低下していくと聞きました。そのため、子どものうちにしっかり高めておかないと、生涯における“体力のピーク”自体が低くなってしまおうというのです。そして結果として、健康を害してしまうレベルにまで体力が低下する時期も早まってしまおうかもしれないそうです。

そう考えると、学校の取組だけでは子どもの体力を十分に育むことはできません。家族で運動に取り組んで、みんなで爽快感やいっしょに過ごす楽しさを味わったり、地域のスポーツ行事に参加したりするなど、家庭・地域のご協力が不可欠です。

かくいう私も、若いつもりでおりましたが、体力の低下を自覚したことから、今では週3回5kmのウォーキングを課し、汗を流すことが習慣となりました。始めるまではわかりませんが、この爽快感はやめられません。歩くことに目覚めた私は、いろいろな事情や都合があるのは重々承知していますが、保護者の方々に車で送ってもらって登校している子どもたちの体力の低下を心から心配しています…。本校のことだけを言っているのではありませんが、余計なお世話でしょうか…？

校長 庄 隆晃

7月行事予定

帰宅時刻 18時

給食 → Oは全学年給食あり Xは給食なし 数字Xは該当学年のみ給食なし

日	曜	学校行事	給食	相談
1	月	教職員街頭指導 児童委員会⑤ 図書返却週間(～5日) PTA図書館サポーター②	○	
2	火	5年食育	○	
3	水	4～6年長時間授業③	○	○
4	木	4年生早朝ミニ講座(協働について) プール②2・4・5年 3年1組 弁天丸乗船(2～4校時)	○	○
5	金	お弁当持参日(遠足予備日)	弁当	
6	土	土曜開放(8:30～12:00)		
7	日			
8	月	4～6年6時間授業 図書館閉館(～12日) 11:00 幼稚園学校見学 6年食育	○	
9	火	9:00～12:00 SC(スクールカウンセラー)来校 5年グリーンスクール②(1～4校時)	○	SC
10	水	プール③1年・なかま	○	○
11	木	PTA読み聞かせサポーター③ 4年買い物ゲーム(3～6校時)	○	○
12	金	6年修学旅行① 3年2組 弁天丸乗船(2～4校時)	6X	
13	土	6年修学旅行②	X	
14	日			
15	月	海の日		
16	火	1・2年・なかま図書貸出 プール④3・4・6年	○	
17	水	3・4年図書貸出 6年一中体験授業(3・4校時) 4年こころのバリアフリー教室(3・4校時) 15:00 平和の日の集い	○	○
18	木	なかま・1・2年参観日 5・6年図書貸出	○	○
19	金	3・4年参観日 プール⑤1・2・5年 図書貸出予備日 なかま社会見学予備日(簡単調理の日)	なX	
20	土	9:00 えべつ土曜広場(江別第一小) 土曜開放(8:30～12:00)		
21	日			
22	月	クラブ② プール⑥なかま・6年	○	
23	火	5・6年参観日	○	
24	水	お迎え下校訓練(5校時終了後)	○	○
25	木	PTA読み聞かせサポーター④ 5年救命講習(2校時)	○	○
26	金	全校5時間授業 会議日課 夏休み前集会 全校大掃除	○	
27	土	夏季休業開始(～8月25日)		
28	日	資源回収日		
29	月	夏休み学習室(10:00～11:30)		
30	火	熱中症対策の一環として、夏休み学習室は1日間になりました。		
31	水			

運動会ありがとうございました

6月1日(土)に運動会を実施しました。児童は練習で培った力を見事に発揮し、最後まで全力で頑張ることができました。競技だけではなく、高学年の児童が実行委員会で自分の役割にしっかりと取り組む姿もご覧いただけたことと思います。運動会で身に付けた力を今後の日常生活でも生かしていくように指導していきます。



6年生第三中学校体験(小中一貫教育)

6月26日(水)に、小中一貫教育の取組の一つとして、6年生が第三中学校に行き、中学校の授業を体験してきました。中学校の先生の授業を受けて、6年生は中学生への意識を高めていました。7月17日(水)は第一中学校への体験があります。



7月24日(水)お迎え下校訓練

7月24日(水)はお迎え下校訓練があります。緊急事態に備えた訓練です。ご理解・ご協力をお願いします

【時間】14:15～14:45

【お願い】

- ・グラウンドを駐車場としていますが、スペースに限りがありますので、徒歩または自転車での迎えにご協力ください。自転車は駐輪場をお願いします。
- ・児童玄関から校舎に入り、PTAネームプレートを提示してください。
- ・外靴は履いたままお入りください。
- ・当日は保護者(親族)へ引き渡します。他の保護者が連れて帰ることはできません。
- ・体育館でお子様(兄弟姉妹も)引き渡してもらい、体育館玄関から帰ります。
- ・当日、どうしても保護者(親族)の方が迎えに来られない場合は、7月5日(金)までに担任にお知らせください。

新しく職員が加わりました

特別支援教育支援員として新しく2名の職員が加わりました。6月4日(火)より、〇〇〇〇さん、7月1日(月)より、□□□□さんです。□□さんは、産休に入る支援員の△△さんの後任として着任します。主に子どもたちの学習や、活動を支援していきます。よろしくをお願いします。

お願いです

校舎に隣接する駐車場は職員と業者専用の駐車場となっております。児童と車が接触しそうなこともあります。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、保護者の皆様の乗り入れは、ご遠慮ください。