



ななかまど

江別市立江別第一小学校
令和6年度学校だより
令和6年10月31日発行
第10号



夢をいだき 未来をひらく 江別第一小の子ども

○思いやりをもち 助け合う子(情) ○すすんで学び よく考える子(知)
○ねばり強く やりぬく子(意) ○心もからだも たくましい子(体)

URL <https://www2.ebetsu-city.ed.jp/daiiti-es/> 発行責任者 校長 庄 隆晃

「生きることは、食べること」



今月初めに亡くなられた料理評論家の服部幸應さんの言葉です。服部さんは日頃から「学校教育は『知育』『徳育』『体育』の3つに、『食育』を加えるべきだ」と主張されてきました。時の小泉純一郎厚生大臣にこうした意見を訴え、その後小泉首相が誕生した時に、「食育調査会」が立ち上げられ、平成17年に「食育基本法」が施行されたそうです。この法律では、

近年における国民の食生活をめぐる環境の変化に伴い、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむための食育を推進することが緊要な課題となっていることにかんがみ、食育に関し、基本理念を定め、および国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在および将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目的とする。

としています。服部さんは、国レベルで国民の「食」を考えていこうという動きをつくりあげたのですね。

最近の児童の傾向でよく報道されている通り、「朝食を食べない子どもが増えている」とのことですが、今年の全国学力・学習状況調査の児童質問紙調査によると、江別市の小学6年生のうち、毎日朝食を食べているのは92.5%（全国93.7%）となっています。単純に13人に一人、1クラスで言うと2～3人は朝食を食べていない計算になります。

また、「食事をする時に誰と食べるか」を調査した際、一人で食べる、いわゆる「孤食」の傾向が高まっているとの話もあります。孤食は「好きなものだけ食べるという偏食につながりやすい」と言われています。

味覚の観点から言うと、舌には「味蕾（みらい）」という味を感じる器官があります。舌の表面にあるブツブツしたものです。有名な三國清三シェフによれば、赤ちゃんの口の中には約10,000個の味蕾があり、12歳頃の約40,000個をピークに発達し、成人になると約7,000個、高齢者になると約3,000個まで減少してしまうそうです。よく、加齢とともに濃い味付けが好きになったり、子どもの頃嫌いだったものが食べられるようになったりするのは、こうした理由があるそうです。味に敏感な12歳までに正しい味覚をきちんと教えてあげれば、「見る、聞く、嗅ぐ、触る、味わう」の五感もおのずと目覚めるとか。ということは、スポーツや音楽や絵画などの才能が開くことにも繋がるのだそうです。

過日の「食育弁当の日」は、保護者のみなさまのご理解とご協力のおかげで、たいへん有意義な取組となりました。おうちの方がいつも愛情をこめてご飯をつくってくださっていること。栄養を考えながら食べることが大切なこと。おなかいっぱい食べられることが、実は当たり前ではないこと。多くのことを感じながらの楽しいお弁当タイムとなったようです。

お仕事の関係やご家庭のご都合で、いっしょに食事をとることがなかなかできないなどの事情もあるかもしれませんね。でも、せっかくの実りの秋、食欲の秋です。ご家族で食卓を囲みながら、お子さんと「食」について語り合ってみるのはいかがでしょう。

校長 庄 隆晃

11月行事予定

帰宅時刻 午後4時30分

日	曜	学校行事	給食	相談
1	金	教職員街頭指導	○	
2	土	えべつ土曜広場(9:00~11:30) ※閉講式		
3	日	文化の日		
4	月	振替休日		
5	火	月曜日課 実行委員会②	○	
6	水	4~6年長時間授業	○	○
7	木		○	○
8	金	6年英検ESG 6年リザーブ給食	○	
9	土			
10	日			
11	月	学芸発表会变則時間割開始 火曜日課	○	
12	火	月曜日課 実行委員会③	○	
13	水	学芸発表会児童公開日 4~6年長時間授業 お弁当持参日 フッ化物洗口	弁当	
14	木		○	
15	金	全学年5時間授業 実行委員会④	○	
16	土	学芸発表会一般公開日	×	
17	日			
18	月	振替休業日		
19	火	月曜日課 児童委員会③ 実行委員会⑤ PTA図書館サポーター④	○	
20	水	5年食育	○	○
21	木	小中学校教職員研修会(全学年5時間授業)	○	○
22	金		○	
23	土	勤労感謝の日		
24	日	資源回収日		
25	月	4~6年6時間授業 後期読書週間(~12/6)	○	
26	火	児童総会	○	
27	水	1年な図書出前授業 フッ化物洗口	○	○
28	木	PTA読み聞かせサポーター⑩ 2年図書出前授業 6年食育 5年スクールカウンセラー出前授業	○	○
29	金	3年図書出前授業 なかま余暇活動	○	
30	土	体育館土曜開放(8:30~12:00)		

後期児童会役員選挙

9月30日(月)5校時、後期児童会役員選挙を行いました。どの候補者も自分の考えを堂々と発表していました。第一小のリーダーとして児童会を引っ張っていくことを期待しています。

○会長	さん(年組)
○副会長	さん(年組)
○副会長	さん(年組)
○書記	さん(年組)
○書記	さん(年組)
○書記	さん(年組)

MOA美術館江別児童作品展

第一小学校からは、以下の児童が入賞しました。おめでとうございます！

【書写の部】

市長賞	年組	さん
教育長賞	年組	さん
金賞	年組	さん
銀賞	年組	さん
銅賞	年組	さん
銅賞	年組	さん

いじめゼロ集会

「いじめは人として許されない行為であり、いじめの起こらない学校をめざす」ことをねらいとして、10月16日(水)3校時に全校児童で「いじめゼロ集会」を行いました。

いじめゼロのための各学級の合言葉や取組を発表しました。また、学校図書館司書の吉田さんが、いじめに関連する本の読み聞かせを行いました。

全学級、いじめゼロについて再確認することができました。



11月16日(土) 学芸発表会一般公開日

昨年度に引き続き保護者の入場制限はありません。また、今年度は、ご自分のお子さん以外の学年も観覧できますが、各学年の演目が終わるごとに、会場内の全ての保護者の皆様に、一度体育館を出ていただくことになっております。

その他、詳細については、先日配付したご案内をご確認ください。お互いがマナーを守り、みんなが気持ちよく観覧していただきたいと思います。ご理解、ご協力をお願いいたします。

11月21日(木)は教職員の研修会のため、5時間授業となります。「小中一貫教育」の取組として、一中校区・三中校区の教職員が5時間目に第一小の授業を見に来ます。その後、義務教育9年間を見通した学習活動や学校生活について協議を行います。

11月~2月の帰宅時刻は、午後4時30分です。日没がかなり早くなりました。明るいうちに帰宅し午後4時30分までには家に着くようにしましょう。