

～江別第一小学校食育だより

たべっこ



令和7年11月19日発行
栄養教諭 三好



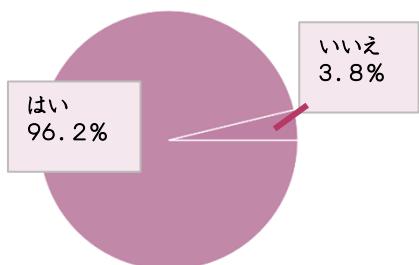
朝晩の冷え込みが厳しくなりました。雪も降り、いよいよ冬本番を迎えますね。風邪や胃腸炎などの感染症を防ぐには、ハンドソープを使った丁寧な手洗いをすることが大切です。また、食事や睡眠をしっかりとって抵抗力を高め、風邪をひきにくい丈夫な体をつくりましょう。

食育弁当の日でした

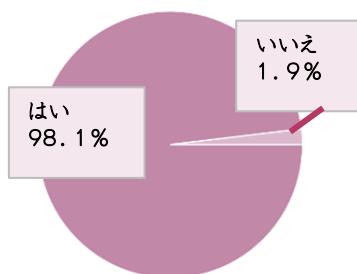
10月20日（月）は、食育弁当の日でした。朝早くから起きてお弁当を作った子、初めてたまご焼き作りにチャレンジした子、おにぎりを作った子など、取り組んだことをとても嬉しそうに教えてくれました。保護者の皆さん、お忙しい中ご協力ありがとうございました。

食育弁当の日についてのアンケートから（4年生を対象に実施）

食育の授業で行った「バランスのよいお弁当…」の学習を参考にしてお弁当を作りましたか。



食育弁当の日は楽しかったですか



バランスの良いお弁当のメニューを考えたり、おかず作りの手伝いをした子が多くかったです。また、お弁当をいつも作ってくれる保護者の方へ感謝の気持ちを伝えた子もたくさんいたようです。

食育弁当の日についてのアンケートから（4年生の保護者を対象に実施）

「料理が大好きで休みの日には子どもが率先して作っているため、食育弁当作りもとても楽しそうに取り組んでいた」「子ども達にとってお弁当作りの大変さがわかる1日になった」「食事のバランスも意識して計画していく、成長を感じることができた」「正直大変なこともあるが作ること、食べることの楽しさを感じてもらえる良い機会だと思う」「朝の時間を食育に使うことは物理的に大変」「食育は学校の授業の中で行って欲しい」など



クリスマスケーキ総選挙



12月24日（水）はクリスマス献立を予定しています。今年の給食のクリスマスケーキは、**チョコ味**と**いちご味**どちらを食べたいかを、第一小の子ども達にシールを貼って投票してもらいました。（シールは1人1枚の約束です。）

結果は249 vs 161で、**チョコ味に決まりました。**
当日を楽しみにしていてくださいね。

