

～江別第一小学校食育だより

たべっこ

令和7年12月19日発行
栄養教諭 三好



今年も残りわずかになりました。外国の行事が楽しいイベントとして定着する中、日本で古くから受け継がれてきた伝統行事や行事食に触れる機会が少なくなっています。年末年始は、大晦日やお正月など日本の行事食や郷土料理に触れる機会があります。ふるさとの味やわが家の味を伝える機会にしてみてはいかがでしょうか。

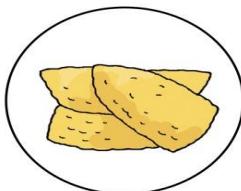


おせち料理のいわれ

正月に食べるおせち料理には、健康や長寿などの祈りが込められています。

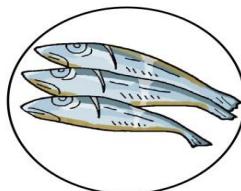
数の子

数の子は、にしんの卵です。卵が多いことから、子孫繁栄の願いが込められています。



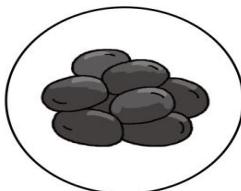
田づくり

田んぼにこいわしの肥料をまいたことから、田づくりと呼ばれ、豊作の願いがあります。



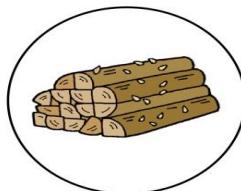
黒豆

まめは、まめに働き(勤勉)、まめに生きる(健康)という願いがあります。



たたきごぼう

ごぼうは、根が地中深くに入ることや豊年や息災の願いが込められています。



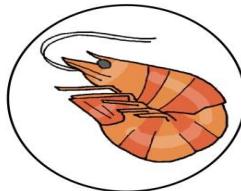
こぶ巻き

昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられ、また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。



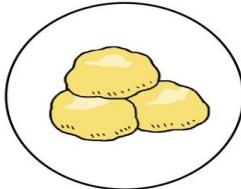
えび

えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。



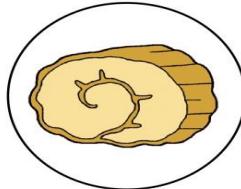
きんとん

きんとん(金団)には、財宝などの意味があります。金運への願いが込められています。



伊達巻き

巻物に似た形から文化、学問、教養を持つことを願ったといわれています。



ランチルームで2回目の交流給食



今回は抽選でペアになった学級との交流給食でした。2回目だったので準備もスムーズで、先生やお友達との会話もはずんでいました♪



保健委員の食育クイズ



楽しい給食時間をお過ごしました