

食育だより

2026年
5月26日

1年生号

江別第一小学校 栄養教諭 若宮

1年食育

「きゅうしょくができるまでをしよう」

5月18日(月)に食育の授業を行いました。

内容は「きゅうしょくができるまでをしよう」ということで、給食ができるまでの動画を見たり、給食センターで使用している道具を実際に触ったりして学習をしました。

第一小学校の給食は、江別学校給食センター対雇調理場で作られており、約3000人の給食を14人ほどで作っています。動画からは、3000人の給食を、お昼までにみんなのもとに届けるために、朝早くから給食を作っていること、様々な道具や機械を使って給食を作っていることを学びました。その後、動画の中に出てきた調理器具を実際に触り、大きさや重さなどを体感してもらいました。

子どもたちは、給食ができるまでの大変さや調理員さんの気持ちを知り、「感謝の気持ちをもって食べる」「残さずに食べる」など、これからの給食をどのように食べたらよいのかを考えてくれました。

授業後の給食時には、苦手なものにもチャレンジし、頑張って食べようとする姿がうかがえました。学校だけでなく、家庭でも感謝の気持ちを持って食事ができるよう指導を継続していければと思います。



ざる
野菜などを入れる
時に使います。



釜の大きさを
体験していま
す。たくさん
の人が入れるく
らい大きな釜で調
理しています。

ひしゃく
汁を吸んだりする時
に使います。ひしゃ
く1杯で2リットル
の水分を吸むことが
できます。



へら
食材を炒めたり、
かき混ぜるときに
使います。



給食ができるまで



みんなが登校するところから調理開始



野菜を細かく切る機械



野菜の皮をむく機械



取り切れなかった皮や芽を
手作業で取っています



毎日安心安全でおいしい給食づくりを心がけています！

給食当番のお仕事、頑張っています！

1年生も給食当番が始まり、協力して準備・片づけを頑張っています。給食の身支度、準備も早くなりました。

おかずやデザートを
こぼさないように
丁寧に盛りつけています。



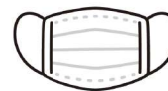
給食を取りに来るのも
スムーズになりました。

給食のもちものについて

給食時には、衛生に気をつけて準備、喫食をしています。
以下のセットを忘れずに持ってくるようご協力をお願いいたします。
(マスク、ハンカチ、ティッシュを忘れてくる子どもたちが多く見受けられます。)



• エプロン



• マスク



• 三角巾



ハンカチ
ティッシュ