

食育だより

2026年
5月19日
2年生号

江別第一小学校 栄養教諭 若宮

2年食育

「よいたべかたを考えよう」



5月14日（木）に食育の授業を行いました。

内容は「よいたべかたを考えよう」ということで、食事のマナーについて学習しました。

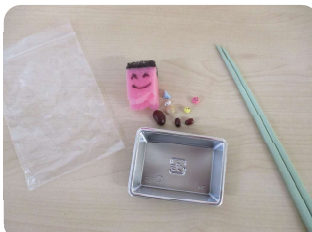
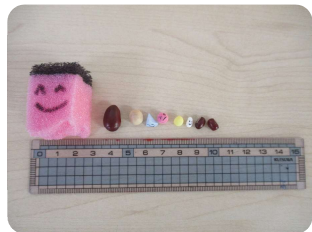
班の活動では、自分たちが給食時間にできるマナーを考えてもらいました。どの班も、どのようにすると自分も相手も気持ちよく過ごせるのかを考え、たくさんのマナーをふせんに書き出してくれました。

個人活動では、箸の使い方を学習しました。箸の正しい持ち方を確認した後に、大きさや形、素材の異なるものを箸でつかむ練習をしました。滑りやすい大豆や小豆は、つかむのに苦労していましたが、正しい持ち方でつかめるように努力する姿がうかがえました。

最後に、これからの給食でがんばりたいこと（マナー）について決定し、一週間毎日振り返りを行っていきます。

今回使用した練習キットは、家庭に持ち帰っておりますので、ぜひご家庭でも一緒に練習をしていただければと思います。

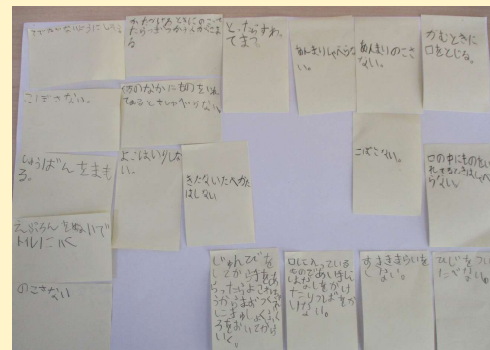
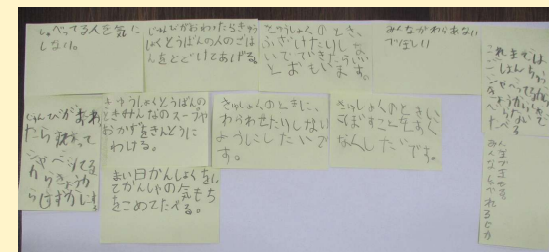
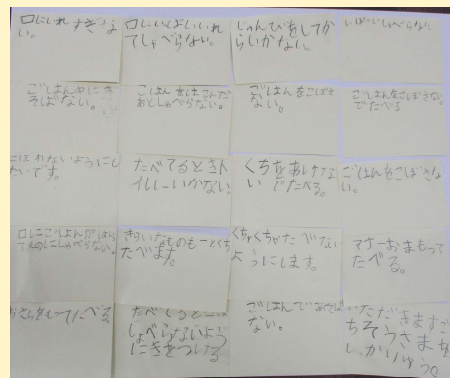
おはし名人になろう！



給食では、箸だけの日もあります。給食時間に食事のマナーについても学んでいければと思っています。



自分ができるマナーを考えました



自分が決めたマナーを実践中！



大きなおかずも箸で刺して食べずに、しっかりと挟んで食べています。

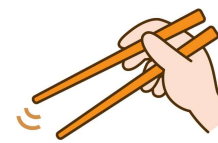
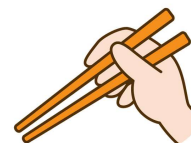
自分が頑張りたいマナーを決めて実践し、1週間毎日振り返ります。



お皿を持って食べています。

正しいはしの持ち方

やってみよう！！



・人差し指と中指と親指でえんぴつを持つように持つ。

・2本目の箸を、親指の付け根から中指を挟むように入れる。

・上の箸を人差し指と中指を使って動かします。（下の箸は動かさない）