



東野幌小学校 保健便り
2023年4月7日
NO. 1 保護者向け
(1年生特別号)

ご入学おめでとうございます

入学おめでとうございます。初めての小学校、お子さんはどのような様子でしたか？新しい環境は楽しくもあります。が、心身ともに疲労しますので、早寝、早起きなど基本的な生活習慣を大切にしていきたいと思えます。1日をスタートさせる活力となる朝食もしっかりと、とらせたいですね。

保健便りではお子さんと保護者の皆様に役に立つ情報を発信します。この1年がお子さんにとって健やかで充実した日々となりますよう、保健室から応援していきます。

4月の保健行事

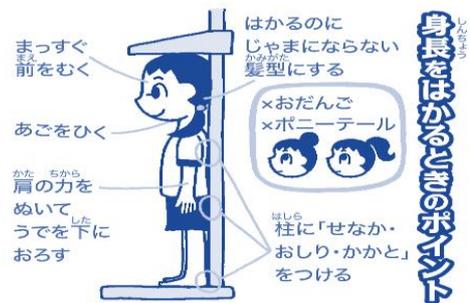
※健康診断はこれから1年間、健康に過ごせるように行なうものです。注意事項をよく読んで、正しく受けさせてください。

12日(水)	2計測(2・4年生)聴力(2年生)
13日(木)	2計測(3・6年生)・聴力(3年生)
14日(金)	2計測(1年生)聴力1年生
18日(水)	2計測(5年生・つくし)聴力(5年生・つくし)
20日(木)	視力(2・5年生・つくし)
21日(金)	視力(1・6年生)
24日(月)	視力(3・4年生)
5月は尿検査、内科検診、6月は歯科検診、耳鼻科検診(3年生希望者)眼科検診(4年生希望者)があります。	
◎4月25日にそれまでの検査結果を記入し「健康カード」をお渡しします。その時に、住所や連絡先に変更がある場合は修正をしてください。緊急連絡の時に必ず連絡を取れるようお願いいたします。	



2計測の準備

服装はTシャツ、短パン、もしくは薄手の長袖や長ズボンでもよいです。低学年は、脱ぎ着のしやすい服装をお願いします。髪の毛は、頭のてっぺんで結ばないでください。



視力検査・聴力検査の準備

矯正をしているお子さんには、メガネを持たせてください。矯正視力を検査します。

耳垢がたまっていると聞こえづらいことがありますので、お子さんの様子を確認してください。

視力の判定基準

- A (1.0 以上)
- B (0.7 以上 1.0 未満)
- C (0.3 以上 0.7 未満)
- D (0.3 未満)

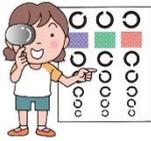
聴力の判定基準

左右ともに、低音、高音の音を聞いて判定します。聞こえが悪い場合は、受診をお勧めします。

提出物のお願い

4月12日(水)に結核検診問診票および説明書・内科検診問診票をお渡しします。記入漏れの無いう、お願いいたします。特に1年生はBCGの接種履歴の記入がありますので、ご注意をお願いします。

記入が済みましたら4月19日(水)までに担任に提出願います。結核問診票は事前に学校医に見ていただき、内科検診にも使用しますので提出期日は厳守願います。



保健室はこんなところです



- ★具合が悪くなったり、けがをしたときに保健室で対応します。
- ★休息は1時間程度とし、回復しない場合は早退していただきます。緊急連絡先は、正しくお知らせください。
- ★受診が必要なけがの場合はすぐにお知らせしますので、お迎えをお願いします。
- ★治療的な行為はしません。薬は基本的に使用しません。
- ★特別な対応が必要な場合は、すぐにお知らせください。

けがの対応について

けがをしないのが何よりですが、注意をしてもけがをしてしまう場合があります。次のようなけがをした場合は、ご家庭でもご注意ください。

☆頭のけが・目のけが

受傷後、時間がたってから症状が変化する場合があります。学校からけがの状況をお知らせしますので、帰宅後12時間後位まで、ご家庭での観察をお願いします。

☆歯のけが

打撲や衝突した場合、見た目が大丈夫でも、「歯の根」が傷んでいる場合があります。1週間程度、様子を見てください。変色してきた場合はすぐに受診してください。

☆顔のけがや鉛筆が刺さった場合

皮膚科や形成外科での受診をお勧めします。(鉛筆は「カーボン刺青」として色が残ります。) ※どの場合も、学校管理下(自宅を一步出してから帰宅で玄関に入るまで)のけがは、「日本スポーツ振興センター」の対象となります。下校後に受診した場合も、必ずお知らせください。

コロナウイルス感染症が落ちつき始めています。マスクの着用は自由になっていますが、予備のマスクは持たせていただきたいと考えています。ハンカチ、ティッシュなどお忘れ無いようにお願いします。学校でマスクをお貸しした場合はお返しいただきますので、よろしくお願いします。本日お渡しの健康観察シートは、ご家庭で活用願います。定期的に配付させていただきます。

よろしくお願いします！

保健室の鎌田良子です。お子さんの成長を、教職員と協力し、保護者の皆様とともに見守っていきます。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

お子さんの健康面でご心配なことがありましたら、いつでも担任、養護教諭にご相談ください。

