

ほけんだより



東野幌小学校 保健便り
2023年9月25日
NO. 11 低学年

しんちょう・たいじゅうをはかいます

9月27日3・5・6年生 9月28日1・2・4年生・つくし学級

- ・PTA かいぎおこなしつで行います。しずかにいどうしましょう。
- ・長そでや長ズボンでもかまいませんが、あつでのものはぬいでください。
- ・けんこうカードはひらいてわたしましょう。

★4月からどれだけふえたかな？



せなかをのばして、せなか、おしり、かかとをしっかりとつけましょう。



しずかにのろうね。

9月ほけんもくひょう かつたすすんで体をきたえよう！



みなさんは、ほけんしつまえのけいじを見えていますか？からだ体のストレッチは、ぶれない体をつくります。そうすると、ころばないよになります。

ほけんしつまえに、ストレッチをもうひとつふやしておくので、見てくださいね。

9月はこんしゅうでおわりますが、ぜひやってみてください！



保護者の皆様へ

暑さがようやく去ったと思ったら秋風は冷たいくらいです。体調を維持するのも大変ですね。

9月はインフルエンザ感染が急に増えて大変驚きました。しかし、専門家の中には今年のインフルエンザ流行は既に始まっていると言う方もいます。9月は20名程度でしたが、これまでのコロナ対策(感染しない状況)で免疫力の低い児童から青年は罹りやすいようです。

今後の推移が気になりますが、保護者の皆様にお知らせするような状況がありましたら、すぐにお知らせします。

その他の感染症で出席停止期間など、不明な点がありましたら、いつでもお問い合わせください。学校とご家庭と協力して感染症の対応をしていきたいと考えています。どうぞよろしく申し上げます。

