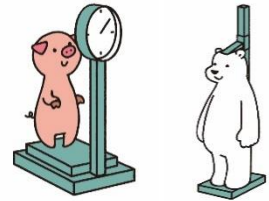


身長と体重の測定結果

学級名 年 組

名前 ○○ ○○



4月と9月ではどのくらい成長したでしょうか？おうちのかたと、見てみましょう。

4月 身長	9月下旬 身長	どの位大き くなったかな？	4月 体重	9月下旬 体重	どの位増え たかな？
cm	cm	cm	kg	kg	kg

おうちの方へ

学校は前期が終了し、後期へと入っています。10月28日は学習発表会です。コロナ対応が変わった事で、発表の仕方も従来に近くなっています。当日の発表がとても楽しみです。

そのような中、お子さんの体や心の成長はいかがでしょう？少し遅くなりましたが、2計測の記録をお渡しします。ご家族で話題にしていただけたらと思います。

さて、今月の保健目標は「目を大切にしよう」です。各玄関前に目に関する掲示物を掲示してあり、目の錯覚など子ども達が興味深そうに見ています。また、希望により視力が気になるお子さんの視力検査を実施しました。画面を通しての生活が多くなっていますので、目に負担がかかることは避けて通れません。しかし、目の近くで長時間の動画を見ることは、大変目に負担がかかります。時間毎に休憩を入れるなど、疲労をさせすぎない工夫は出来ると思いますので、引き続きよろしくお願ひします。

11月13日からは「心とからだ、命の学習」が実施されます。昨今、児童生徒に相当する子どもに対しての性被害が重大な社会問題となっています。今回2回目は「社会的側面」から、大切な体を清潔に保ち性被害から自分を守る、さらに高学年ではLGBTQの話題も取り上げ、知識、理解の啓発をしていきたいと考えています。これを踏まえて2月の「命の学習(自殺予防)」へとつないでいきます。学年を追って系統的な学習をし、繰り返し繰り返し伝えていくことで自分の心も体も大切であるという子ども達の自己肯定感を高めていきたいと考えています。

今後もお子さんの健やかな成長を、ご家庭と連携しながら大切に見守っていきたくてお願ひしますので、なにかご心配なことがありましたらいつでも担任、保健室までご連絡をお願ひします。