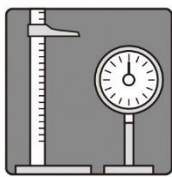




けんこうしんだん
健康診断がはじまります号

4月10日から

にちじ
★日時



にけいぞく しりょく ちょうりょくけんさ
二計測・視力・聴力検査がはじまります。

	4/10 (水)	4/11 (木)	4/12日 (金)	4/15 (月)	4/16 (火)	4/17 (水)	4/18 (木)
1時 間目	2年生 二計測 聴力	3年生 二計測 聴力	1年生 二計測 聴力	5年生 二計測 聴力	2年生 視力	1年生 視力	3年生 視力
2時 間目					つくし 視力		
3時 間目	4年生 二計測	6年生 二計測		つくし 二計測、 1.2.3.5年 は聴力	5年生 視力	6年生 視力	4年生 視力

ふくそう
★服装・・・できるだけ軽装で受けることをおすすめします。(教室で準備してきましょう)

じょし あたま うえ 髪
女子は頭の上で髪の毛をしばるヘアスタイルはさげましょう。

ばしょ
★場所・・・二計測は音楽室・聴力検査はPTA会議室、視力検査は教室で実施します。

二計測でわかること！それは...

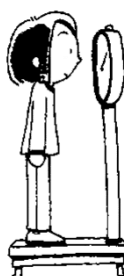
みなさんの体全体がバランスよく成長しているかがわかります。しかし、何センチ、何キロなくてはいけないというきまりはありません。また、友だちとくらべて背が高い、低いということや体重がおもい、かるいということを気にする必要もありません。大切なことは、成長の土台となる、食べる・寝る・運動をするといったことが、自分の生活でできているかをこの機会にふりかえてみることです！

身長(せのたかさ)



じぶん いま せいちょう
自分が今、成長のどの時期にいるかを知るめやすになります。

体重(からだのおもさ)



たいじゅう
体重のふえかたは、健康状態を知る手がかりになります。

めん
うら面も見てね！

に けいそく しりょく ちょうりょくけんさ
二計測・視力・聴力検査で気をつけてほしいこと

しんちょう
★身長（せのたかさ）★

- ①せすじをピンとのばす。
- ②あごをひき、まっすぐ前をむく。
- ③かかと、おしり、せなかを身長計のはしらにつける。



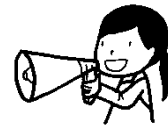
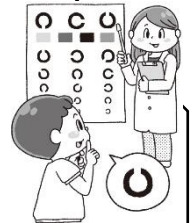
たいじゅう
★体重（からだのおもさ）★

- ①体重計のまんなかきにすずかにのる。
- ②そのまま「気をつけ」のしせいになる。



- 視力検査は眼鏡めがねを使用している人は眼鏡めがねをかけたまま測定そくていします。

- 結果のお知らせは二計測・聴力・視力検査が終了後、健康カードでお知らせします。



- 女子はかみの毛は、あたまの上うえで、むすばないヘアスタイルにしてください。
- 服装の準備は教室で準備してきてください。
- 二計測はくつ下したはいたままでいいです。