



まど



- ☆よく考え進んで学ぶ子
- ☆心豊かで思いやりのある子
- ☆健康でたくましい子

令和7年5月27日 発行

運動会に向けて

校長 得能敏宏

今月31日（土）の本校運動会に向けて、各学年や全校での練習が行われています。運動会では本番及び事前事後の取組を通じて、体育の学習の成果が発揮できることと共に、競技種目や運動会の実行委員会等の活動を通じて、協力・責任などの集団行動が身につけられること、そして最後まであきらめずに粘り強く取り組めることを期待しています。ご家庭や地域の皆様には、種目や運営で活躍する子どもたちの輝く姿に大きな拍手やご声援をいただけますよう、よろしくお願いいたします。

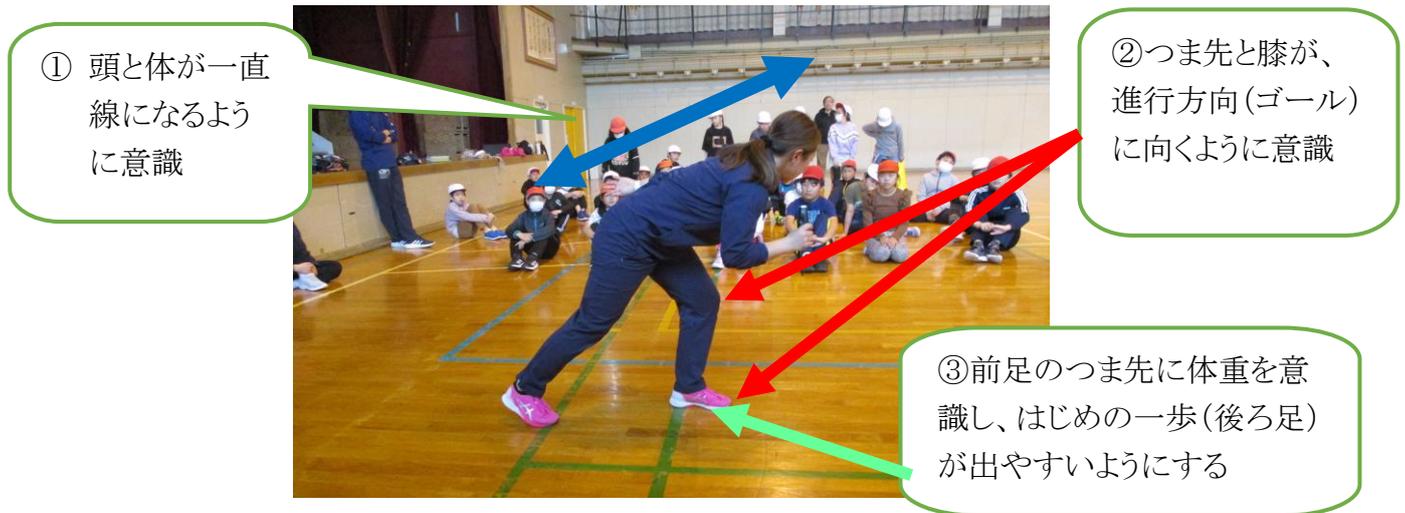
さて、本校では昨年度に続き、今年度も5年生を対象として、江別市教育委員会による北翔大学と提携したスポーツ普及出前授業「走り方教室」を実施しました。講師の方からご指導いただきながら、走力の向上を目指す取組について、ウォーミングアップから走りに向けた補強運動、スタートダッシュの練習などを楽しく学ぶことができました。そこで、各学年種目に短距離走がありますので、本番前の参考資料として、スタートの姿勢と走り方、腕振り運動の基本について紹介します。担任の先生方からもご指導されている内容と思いますが、ご参照ください。



今年度の「走り方教室」は、講師に北翔大学特別講師 北風 沙織さん（2007年 世界陸上日本代表選手）をお招きして実施しました。

<補説資料>

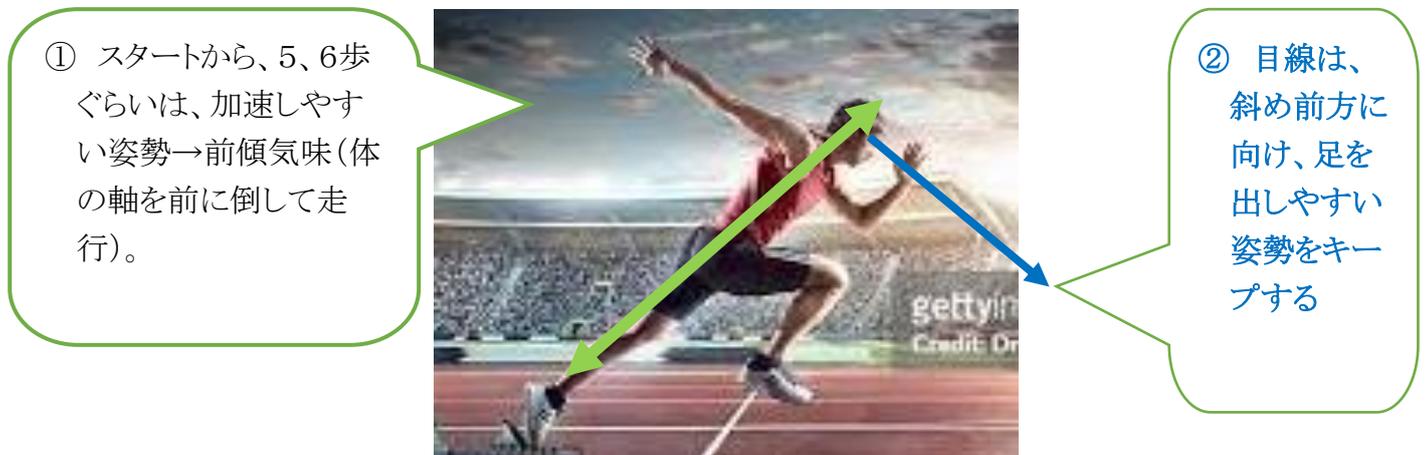
1 スタートの姿勢



※基本的な走法としては、スタートから、5～10mぐらいは、加速しやすい姿勢(前傾気味)→前に倒して走行。それ以降は地面からの反発を受けやすい、体を起こした姿勢に切り替えて走行するのが理想。

2 走り方

① 直後 → 5、6歩 (スタートダッシュ：加速時)

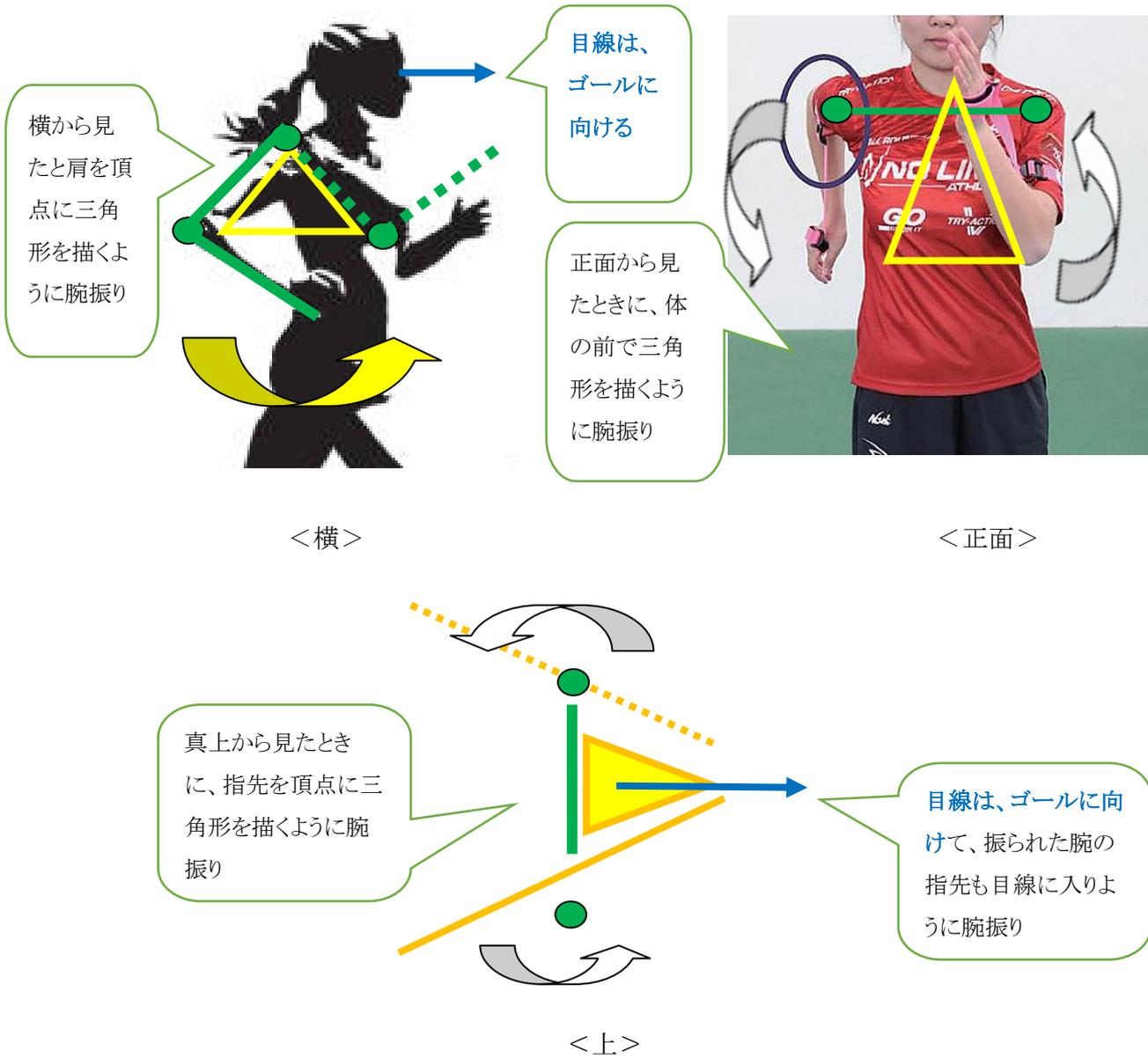


② 加速後

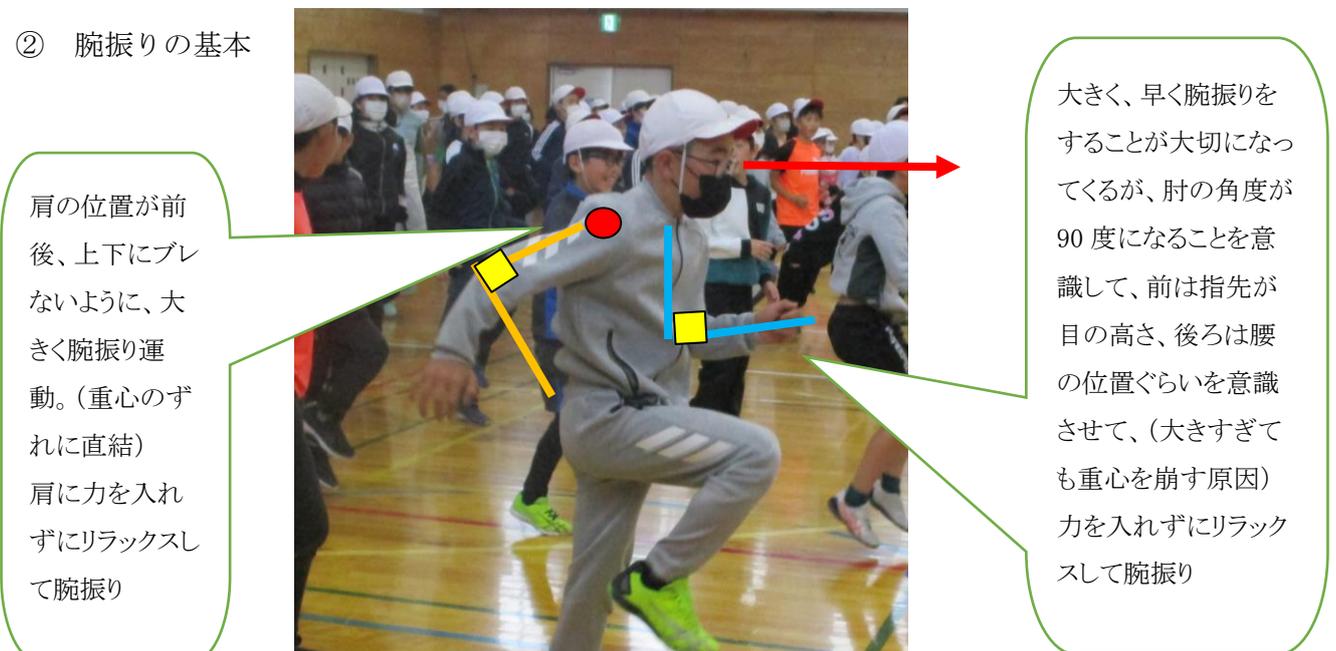


3 腕振り運動の基本

① 3つの三角形



② 腕振りの基本



日	曜	6月行事予定	給食	心の曜日
1	日			
2	月	振替休業日		
3	火	運動会片付け 給食なし(弁当)	×	○
4	水	心臓検診(1年) 眼科検診(4年)	○	○
5	木	WEBQU(6年) 食に関する指導(5年)	○	
6	金	プール作業予定(6年) 尿検査2次 よみつきー(1・2年)	○	○
7	土			
8	日			
9	月	(運) 実行委員会 「心とからだ、命」週間(～13日) 児童委員会	○	
10	火	音楽ひろば(つくし) ネット安全教室(5・6年) 耳鼻科健診(3年)	○	○
11	水	スクールカウンセラー来校 歯科検診 会議日	○	○
12	木	市内一斉公開日 学校運営協議会 体育エキスパート事業(4年)	○	
13	金	歯磨き指導(3年) よみつきー(6年・つくし) 食に関する指導(1年) 優しい農業を学ぶ体験～酪農学園大学(4年)	○	○
14	土	※6月12日(木)は、江別市一斉公開日となっています。9時から14時まで学習の様子をみることができます。参観する方は、上靴と下足入れが必要です。		
15	日			
16	月	水泳学習開始 クラブ① よみつきー(3・5年)	○	
17	火	救命救急講習(5年)	○	○
18	水	会議日 アイヌ文化活動(6年)	○	○
19	木	情報図書館見学(2年)	○	
20	金	遠足予備日 給食なし(弁当)	×	○
21	土			
22	日			
23	月	児童委員会 よみつきー(4年・つくし)	○	
24	火	宿泊学習①(5年)	△	○
25	水	宿泊学習②(5年) ふくろうの日	△	○
26	木	回復休業日(5年)	△	
27	金		○	○
28	土			
29	日			
30	月	クラブ 選挙管理委員会(昼) よみつきー(昼読み)	○	

6月16日(月)より水泳学習が始まります。日程や持ち物等についての説明は学年・学級によりであらためてお知らせいたします。保護者のみなさまには水泳学習当日の朝にお子様の健康状態を確認の上、水泳カードに署名いただくことになります。水泳カードがない場合は水泳学習ができませんので、署名後は必ずお子様に持たせるようにしてください。朝のお忙しい時間帯にはなりますが、安心・安全な水泳学習の実施のためにご協力よろしくお願いします。

学校の様子

東野幌小学校の安全教育

～交通安全教室・校外班集会・集団下校訓練・避難訓練～

東野幌小学校では、「自分の命は自分で守る力」を育成するために、年間を通して安全指導の充実に努めています。

4月30日(水)に交通安全教室を実施しました。交通事故に気をつけて、安全に過ごすための大切な授業です。



5月12日(月)に校外班集会と集団下校訓練を実施し、13日(火)には地震・火災を想定した避難訓練を実施しました。

校外班集会ではメンバーを確認し、集団下校が必要になった場合に備えました。

避難訓練では、先生の指示を聞き、素早く避難をすることができました。

こうした安全について学ぶ機会を通して学んだことを生かし、自分の命を自分で守るという意識を高め、実際に行動につなげられるようにしていきたいと考えています。

1年生を迎える会

5月2日(金)に1年生を迎える会がありました。2～6年生が1年生に向けて、クイズやダンス、歌などで歓迎の気持ちを表しました。1年生はお礼の気持ちを込めて、歌の発表をしました。温かい雰囲気包まれた素敵な時間となりました。



令和7年度江別市立東野幌小学校大運動会 令和7年5月31日(土)

(雨天順延) 8:25～12:10(予定)

子どもたちは運動会に向けて一生懸命練習しています。保護者のみなさまや、地域のみなさまの応援を受ける子どもたちは、元気に練習の成果を発揮してくれると思います。当日はあたたかいご声援をよろしくお願いいたします。



運動会当日までグラウンドでの練習が続きます。学校近隣の方には、音楽やマイクの声などでご迷惑をおかけしています。本校教育活動へのご理解・ご協力をお願いいたします。

※当日のお車でのご来校はご遠慮ください。