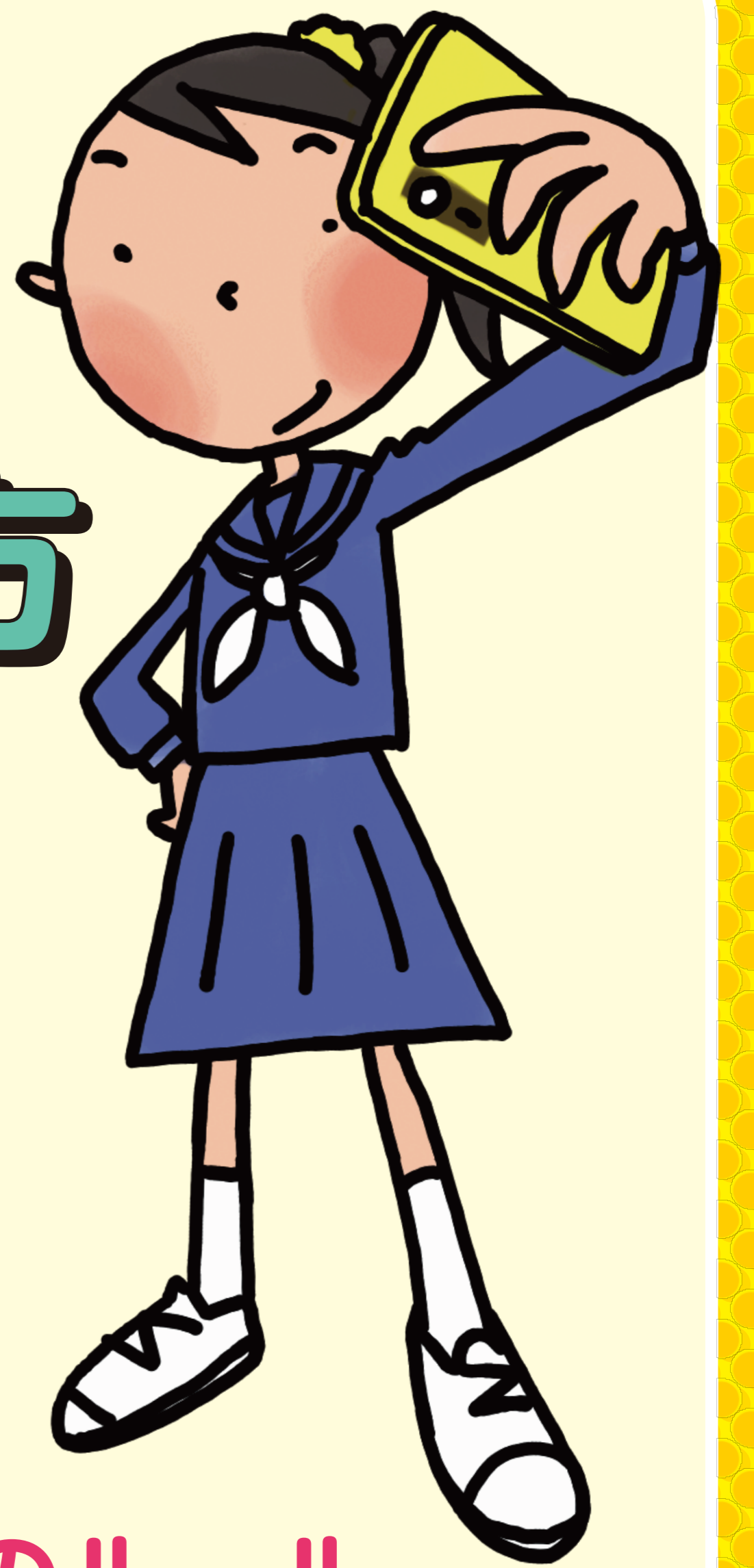


# みんなで考えよう! ネットの正しい使い方



小・中学生のための

## えべつスマート4 RULES ルール

心とカラダと未来を守るためのスマホ・ネットの4つのルール

Rule 1 1日2時間以内とし、友だちとのメールなどのやり取りは、夜9時以降は行わない。



Rule 2 悪口や、人を傷つける内容は書き込まない。送る前に、しっかり確認する。



Rule 3 名前・住所・学校名・顔写真などの個人情報は、絶対に投稿・公開しない。



Rule 4 困った時は一人で悩まず、保護者や先生などの大人に相談する。



中学生サミットで宣言(平成29年11月17日)

ルールを守りやすい環境にするために...

### 保護者にできること

ネットトラブルの未然防止には、ネットを安全に利用できるような家庭でのルールづくりが非常に重要です。ぜひ、ネットトラブルを防ぐため、ご家庭におけるルールづくりについてお子様と話し合ってください。

インターネットに潜む危険から子どもたちを守るためには家庭での取組みが大切です

【ルール例】

- ・子どもにスマホや携帯ゲーム機などの情報機器を買い与える時には、必ず親子で話し合い、使用時のルールを決める。
- ・スマホや携帯ゲーム機などの情報機器へのフィルタリングは、保護者の責任で必ず行う。
- ・スマホなどの使い方について、保護者自身がマナーを守り、手本となる使い方をする。
- ・親子での会話を大切に、子どもが困ったことがあれば、すぐに相談できる家庭環境を作る。



江別市教育委員会・江別市PTA連合会