

# 緑と風と光

健康

思いやり

希望

学校だより



教育目標 「こころやさしく けんこうな子  
みずからかんがえ やりぬく子」

野幌小学校 ホームページ

<https://www2.ebetsu-city.ed.jp/nopporo-es/>

江別市立野幌小学校

令和4年4月27日発行

## 早寝・早起き・朝ごはん、交通安全・・・何よりも健康

校長 関口 涼

新学期の始まりから約3週間。子どもたちは、新しい学年になった喜びとともに、下級生のお手本となる自覚を持って、さまざまな活動に熱心に取り組んでいます。6年生が1年生のお世話をし、2年生は1年生と一緒に活動ではやさしく丁寧に教えています。このような縦の繋がりがもちやすいのは、小規模校の利点です。新型コロナウイルス感染症との関係で、異学年との交流が困難な時期も想定されますが、可能な範囲で進めていきたい活動です。

さて、5月に入ると児童会の活動、運動会の取組など、小学生にとってはかなり過密スケジュールになります。同時に多くの取組はできませんので、その時々に行事・活動に全力を傾けることとなりますが、休む間もなく次の取組があります。これらを乗り切るためになくしてはならないのが「健康」です。そして健康のために大切な習慣が「早寝・早起き・朝ごはん」だと言われています。

本校の児童のようすを聞くと、ほとんどの児童が「毎日決まった時刻に寝る」「毎日決まった時刻に起きる」「毎日朝ごはんを食べる」と答えるそうです。習い事などの関係で毎日決まった時刻に寝られない家庭もあるでしょうし、時刻が決まっても早寝・早起きとは限りませんが、一定の生活リズムが作られていることは、大切なことであり、ご家庭でのご指導の賜物です。引き続き、生活リズムの確立にご協力をお願いいたします。

また北海道警察の資料によると、毎年5月から6月にかけて、児童の交通事故が急増しています。中でも1年生の事故は5月に突出しています。1年間を通して1年生がもっとも多く、全体の7割が3年生以下の児童です。運転手側から見えやすさ、周囲を警戒する力、目線の高さなど、さまざまな要因が考えられますが、児童の側のルール違反（飛び出しや横断違反、信号無視）も多くみられるとのことですから、学校の交通安全教室でも指導はいたしますが、ご家庭でも繰り返しご指導をお願いいたします。



【年間生活目標】進んで、礼儀正しく元気にあいさつする。  
 【4月・5月の目標】先生や友達に、元気にあいさつしましょう。

日	曜	行 事 ・ 校内会議	給食数						心
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	日								
2	月	交通安全教室②③④ 個人懇談 4	○	○	○	○	○	○	
3	火	憲法記念日							
4	水	みどりの日							
5	木	こどもの日							
6	金	個人懇談 5	○	○	○	○	○	○	
7	土								
8	日								
9	月	拡大代表委員会（昼休み）	○	○	○	○	○	○	
10	火	愛林少年団結団式②	○	○	○	○	○	○	○
11	水	心臓検診 1年	○	○	○	○	○	○	
12	木	ALT来校	○	○	○	○	○	○	
13	金	尿検査 1次 救命講習 5年②	○	○	○	○	○	○	
14	土								
15	日								
16	月	教育実習（～6/3）PTA役員会・合同委員会	○	○	○	○	○	○	
17	火	春の森の日（弁当） 食育弁当の日	×	×	×	×	×	×	
18	水	耳鼻科検診 3年13:00～ いも植え②愛林班	○	○	○	○	○	○	
19	木	ALT来校 PTA運動会種目担当者会議	○	○	○	○	○	○	
20	金		○	○	○	○	○	○	
21	土	PTA春の環境整備							
22	日								
23	月	運動会特別時間割開始 児童会活動（運動会）	○	○	○	○	○	○	
24	火	春の森の日予備日 コミュニティースクール 1	○	○	○	○	○	○	○
25	水	心臓検診 1年 保護者引き渡し下校訓練	○	○	○	○	○	○	
26	木	ALT来校	○	○	○	○	○	○	
27	金	尿検査 2次	○	○	○	○	○	○	
28	土								
29	日								
30	月	児童会活動（運動会）	○	○	○	○	○	○	
31	火	教材費引落日（前期）	○	○	○	○	○	○	

\*表の「心」の欄は、心の教室相談員の〇〇〇〇先生が来校される日です。お子さんのこと等で相談を希望される場合は、事前に野幌小の養護教諭（〇〇）に連絡ください。