



生徒の内発的動機付けを高める関りの充実を

校長 上田 充士

生徒と話をするときに「長時間、又は毎日勉強をされていて褒められたことはありますか？」と聞くと、大半の生徒が「ある」と答えます。一方で、「勉強」を「ゲーム」に置き換えて同じ質問をすると逆の答えが返ってきます。

誰かに褒められることは、自信となり大きな行動変容につながりますが、家族でも先生でも、誰かに褒められたり叱られたりすることで行動が変容するのは、外発的動機付けであり一過性のことになってしまうことが多いです。大切なのは、自分自身は何に熱中して、何に取り組んでいるときに充実感や達成感を持つことができるかを一人一人が知ることでないかと思います。

ゲームに熱中するように、勉強や部活動、あるいは趣味に熱中し、それぞれの分野で成果を上げていくことは、内発的動機付けがとても大切になります。そのために自分で判断し行動した経験や成功体験が蓄積できるよう、保護者の皆様と一緒に、生徒一人一人への関りをこれからも充実させていきます。

【学校説明会（4月）に説明した内容から】

【野幌中学校のスローガン】

みんなで持とう「野中プライド」

自尊感情

＝「あるがままの自分を大切に感じる感情」

自己肯定感

＝「自分のこと全てを「ありのまま」受け入れ、認める・尊重する感覚」

自己有用感

＝「だれかの役に立っている、貢献していると思える感覚」

・自分自身の内発的動機付けが重要。

・与えられたことをこなすだけでは、自信や挑戦心につながりにくい。

・自分で判断し行動した経験・成功体験の蓄積

「野中プライド」を高める

第40回北海道中学校バスケットボール新人大会(南北海道大会) 男子バスケットボール部大健闘！



昨年末の12月26日（金）に小樽市で開催された『第40回北海道中学校バスケットボール新人大会（南北海道大会）』に本校の男子バスケットボール部が出場しました。

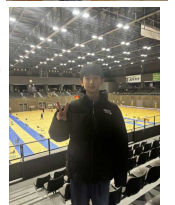
小樽市立望洋台中学校体育館で予選の2試合が行われ、1試合目は【ウトナイ中拠点校】でした。第2Qまで接戦で、第3Qで逆転し、最終第4Qに臨みましたが、惜しくも46-51で逆転負けを喫しました。予選2試合目は【札幌市立西岡中学校】でした。下馬評通り、非常にタフで上手なチームでした。結果、36-71で敗退となり、予選通過とはなりません。ただ、野幌中学校は1年生が多い中、チームとして着実に力をつけています。南北海道大会に出場した、という経験値は大きなプラスになること間違いありません。当日は朝から保護者の方や、女子バスケットボール部の皆さんも応援に駆けつけていました。ありがとうございました。非常に悪天候の中でしたが、大変お疲れ様でした。今後の男子バスケットボール部の活躍に期待しています！ファイト！



第44回北海道中学生新人バドミントン競技選手権大会 2年生針ヶ谷悠介さん、お疲れ様でした！



1月9日（金）に帯広市「よつ葉アリーナ十勝」で『第44回北海道中学生新人バドミントン競技選手権大会』が行われ、2年4組の針ヶ谷悠介さんが出場しました。初戦、1ゲーム目を18-21で落とすものの、2ゲーム目は一時はリードしながらも22-24で惜しくも初戦敗退でした。でも本当によく頑張りましたー！！



1/9『えべつ中学生サミット&いじめ根絶子ども会議』開催！

冬休み中の1月9日(金)に、江別市立江別第二中学校体育館で「えべつ中学生サミット&いじめ根絶子ども会議」が行われました。

野幌中学校からは生徒会役員6名が参加し、野幌中学校生徒会の取り組みや、活動について、発表し、最後に「えべつスマート4 RULES」について、各学校の生徒を混合したグループに分かれて意見交流をしました。

堂々とした発表態度で、非常に頼もしく感じました。他校の生徒会の取り組み等の交流もあり、非常に充実した『中学生サミット』となりました。

生徒会の皆さん、準備から発表までご苦労様！



男子バレー部 池上さん&高橋さん 江別選抜チームとしての活躍に期待！

芦別市と富良野市で3月26日(木)~28日(土)の3日間で
行われる「第35回北海道中学生バレーボール優秀選手選
抜大会」に出場する男女の**江別選抜チーム**の壮行会が1月17日(土)に
行われました。野幌中からは、2年生の池上大丞さんが主将として選
抜され、2年生高橋歩煌さんも選抜されました。おめでとうございま
す。顧問の佐藤先生は選抜スタッフ(マネージャー)として同行します。

自分のチームの練習に加え、選抜チームの練習もありますので、非
常に精神的にも体力的にも疲弊することが予想されます。食事をしつ
かりとり、生活リズムを整え、体調管理に気を付けてほしいものです。
怪我のないように頑張ってください！

江別選抜チームの活躍を期待しています！目指せ優勝！！(^^)!



公立高校願書受付終了！いよいよ受験本番！頑張れ！3年生！



1月20日(火)に、札幌市生涯学習センター「ちえり
あり」にて公立高校の合同願書受付が行われました。
無事に公立高校受験希望者の皆さんの入学願
書を提出することができました。

昨年12月から公立以外の学校の受験も始まって
おり、すでに合格通知を受け取った生徒もいます。
2月に入ると、公立高校推薦入試が10日(火)、
一般の私立高校入試A日程が13日(金)~14日
(土)、私立高校入試B日程が17日(火)~18日
(水)です。そして、3月4日(水)には公立高校

の学力検査、5日(木)に面接が行われます。

これから受験を控えている皆さんにとって、気の休まる日がなく、
非常に不安な毎日を過ごしているかもしれませんが、どのように過ご
しても、必ず受験日がやってきます。その前に、準備できることは最
大限の準備をする、ただこれだけです。

ただ、緊張感を持ちすぎることも、かといって気を緩めすぎるのも
良くありません。とにかく、受験生にとっては『健康管理』が一番大
切です。日々程よい緊張感をもって、前向き生活していきましょう。

【重要】『令和8年度就学援助』の申請を受け付けています。

先日「令和8年度就学援助についてのお知らせ」を**2年生の御家
庭に配布**させていただきました(1年生は2/2月に配布いたします)。

この制度は、就学に必要な経費の負担が経済的な理由で困難な家
庭に対し、必要な援助を行う制度です。(※所得の基準額があります。)

申請を希望される方は、書類をご確認の上、各学年の〆切日まで
に学校まで提出してください。

☆**2年生**の申請〆切は、**2月13日(金)**です。

☆**1年生**の申請〆切は、**3月4日(水)**です。

(※今年度認定されている御家庭も申請が必要です。)

よろしくお願いいたします。

担当：事務職員 中川 雄二



如月 2月 February

日	曜	行事予定	放課後
1	日	週休日	
2	月	新入生説明会	△
3	火	節分	○
4	水	先生方の会議 午前授業	×
5	木	PTA役員会・PTA運営委員会	○
6	金	江教研第三次研究協議会	×
7	土	週休日	
8	日	週休日	
9	月		○
10	火	公立高校推薦入試①	○
11	水	建国記念の日	
12	木	※公立高校推薦入試② 私立高入試A下見 職員会議	×
13	金	私立高入試A① SC来校 午前授業	○
14	土	週休日 私立高入試A②	
15	日	週休日	
16	月	私立高入試B下見 学年末テスト前活動停止(~18水)	×
17	火	私立高入試B① 午前授業	×
18	水	私立高入試B②職員会議 午前授業	×
19	木	1・2年生学年末テスト(5教科)	△
20	金		○
21	土	週休日	
22	日	週休日	
23	月	天皇誕生日	
24	火		○
25	水		○
26	木	全校委員会	○
27	金	1・2年生参観日 SC来校	△
28	土	週休日	

☆2月行事予定の放課後の△マークは再登校です。

☆SC来校…ｽｰﾙｶﾌﾞﾈｰの来校日です。(13時~17時)

☆2026年の恵方は『南南東』です!(^^)!

※詳しくは「南南東や南寄り」約165度の方角です。

