

ほけんだより

大麻小学校

【NO. 1】22. 04. 07



新しい学年・クラスに、新しいともだち。環境が変わるこの時期は、いろいろな変化やとまどいもありますが、それとおなじくらい、期待や希望にわくわくする季節でもありますね。

まずは、生活リズムをととのえて、元気に学校生活をすごしましょう。



よろしくおねがいします！！

今年度から大麻小学校にきました、養護教諭の吉田華子（よしだ はなこ）です。1日もはやく学校になれ、みなさんのかおとなまえをおぼえたいと思います。よろしくおねがいします。

～保護者の皆さまへ～

お子さんが心もからだも健康に学校生活を送れるよう、サポートしていきたいと思っています。なにかありましたら、いつでもお気軽に声をかけてください。

また、この「ほけんだより」を通して、お子さんと健康についてお話するきっかけとなれば幸いです。

どうぞよろしくおねがい致します。



ほけんしつって、どんなところ？

★こんなときは、ほけんしつへ！

ころびました！



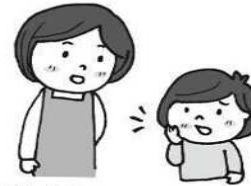
けがをした

あたまがいたいです



ぐあいが悪くなった

相談したい、話を聞いてほしい



からだやこころ、健康について知りたい



★おぼえてね！ほけんしつのやくそく

けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」「どんなようす」を伝える



ほけんしつの中でさわがない、走らない



「けんこうしらべをとどけにきました。」
「トイレパ-パ-をとりにきました。」などようじをはっきりいしましょう。



4月



	ひにち	たいしやうがくねん 対象学年	れんらく
身体測定 視力検査	4月 11日(月)	3, 4年生	※めがねを付けているひとはわすれずにもってきてください。
	12日(火)	1, 6年生	
	13日(水)	2, 5年生	
	14日(木)	よつば	
聴力検査	4月 14日(木)	よつば	※4, 6年生はおこないません。
	18日(月)	2, 3年生	
	19日(火)	1, 5年生	
歯科検診	4月 20日(水)	1, 2年生 よつば	※あさごはんのあとは、 はみがき をわすれずに！
	22日(金)	5, 6年生	
	26日(火)	3, 4年生	

<保護者の皆さまへ>

新型コロナウイルスの対策で、間隔を空け、マスクをして実施します。出入口には、手指消毒液を置きますが、ご心配なことがあればお知らせ下さい。

検査前の注意事項など、くわしいことにつきましては、検査日が近くなりましたら、そのつど「ほけんだより」でお知らせしていきますのでご確認ください

身体測定があります

【場所】会議室

【どんなことをするの?】

身長と体重をはかってからだがバランスよく成長しているかしらべます。

【きをつけること】

かみの毛は頭の上や後ろでむすばないようお願いいたします。



視力検査があります

【場所】保健室

【どんなことをするの?】

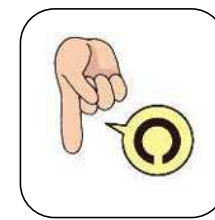
ものを見る力がどれくらいあるかをしらべます。

【どうやってやるの?】

「C」このような凶形をつかい、わが切れているほうをこたえます。片方の目をかくし、片目ずつ検査します。



うえ



した



みぎ



ではこれは?