

ほけんだより

大森小学校

【No. 5】22. 5. 9

明日は尿検査があります！

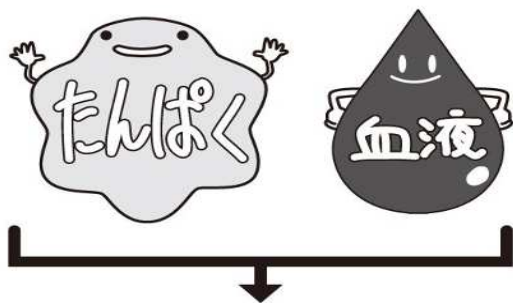
明日は尿検査があります。「**どうしておしっこをしらべるのかなあ**」
と思っている人もいるかもしれませんね。

健康なときのおしっこは、すきとおっていて、少しいろがかった色
をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の
疑いがあります。

このように尿（おしっこ）の色や成分（タンパクや糖、血液）などを
しらべると、病気かどうかわかります。

つまり尿（おしっこ）はみんなの体が元気にはたらいっているか知る、
とっても大事な体からのサインなんですね。

おしっこにまじっていないか調べます



腎臓の病気はないか
調べます

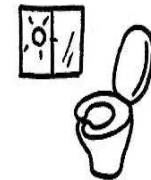


糖尿病でないか
調べます

【いつ】 一次検査 5月10日（火）

二次検査 5月24日（火）

→どちらもあさ、おきてすぐのおしっこをとりましょう。



【対象者】 一次検査 全員

二次検査 一次検査の結果が陽性だった人

一次検査で出せなかった人

【提出する場所】 教室

【まえの日にちゅういすること】

- ビタミンCをおおくふくんだジュースやくだもの、たくさんの肉、
塩分などはなるべくひかえましょう。
- はげしい運動をさけ、つかれすぎないようにしましょう。
- 夜ねるまえに、かならずトイレをすませましょう。
- ほけんだよりのうらをよくよんでまもってください。

【検査結果】

一次検査で陽性だった人は、後日、二次
検査のおしらせをします。

一次検査で陰性だった場合は、異常なし
として文書でのおしらせはしません（健
康カードに結果を記入します）。



おしっこ^{かた}のとり方

① 学校^{がっこう}からつぎのものをわたしました。

ラベル

大麻小学校
○年 ○組 ○番
なまえ △△△△△

しけんかん

かみ紙コップ



② 前の夜^{まえよる}、トイレ^いに行ってからねましょう。

ねている間^{あいだ}につくられたおしっこでけんさします。



※「しけんかん」と「紙コップ」は、前の日^{まえひ}からトイレ^いに置いておくと、わすれなくて良いですよ。

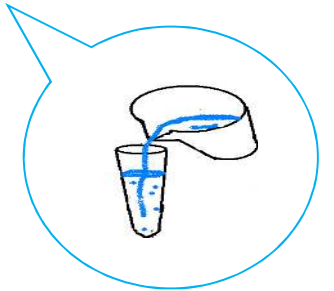
③ あさおきたらすぐ、おしっこをとります。



※ではじめではなくなご^{なご}ろのおしっこをとるようにしましょう。

④ コップのおりみぞにそって、しけんかんの8分^ぶ目^めくらいまでいれます。

⑤ ふたをしっかりと（パチンとなるまで）しめて、よごれをふきます。



⑥ おしっこをしけんかんにいれてからさいごにラベルはりましょう。

⑦ わすれずにカバンに入れましょう。

カバンにはたてにいれてくるようにしましょう。

⑧ 教室^{きょうしつ}のしけんかん^た立ての、番号^{ばんごう}にあわせてたてましょう。

（ビニールぶくろから出してね。）