

ほけんだより

大麻小学校

【NO. 6】2023. 6. 20

あしたから内科検診があります！

からだの様子をみてもらい、なにか病気はないか、からだはバランスよく発育しているかをしらべる検査です。また、今の自分の体調や最近の生活リズムはどうかといったことをみなおすきっかけとするという目的もあります。

みなさんの今の体調はどうですか？

ねる時間はおそくなっていますか？

食欲はありますか？

運動でからだをうごかしていますか？

じぶんのからだの調子や最近の生活をふりかえりながら、内科検診をうけてみましょう。



保護者の方へ

学校での健康診断は、お子様一人ひとりの発育や健康状態を把握するためにあります。

病院での検査や診察とは違って、「学校生活を送る中で注意のいることはないか」「疾病の疑いはないか」を診るもので、その時の状態しか分かりません。

学校医の指導があった場合は、直近に別紙でお知らせします。お知らせがあった時は、できるだけ早期に治療や検査をお願い致します。

なお、お知らせが渡されなかった場合は、異常なし(今回の検診では心配なところは見つかりませんでした)ですので、ご承知ください。

【いつ】

6月21日(水) 12:55～ 1～3年生 よつば

6月22日(木) 12:55～ 4～6年生

【どこで】

保健室

【みていただくお医者さん】

1～3年生 よつば 鈴木 将史先生(おおあさすきファミリークリニック)

4～6年生 田邊 達夫先生(おおあさクリニック)

【ふくそう】

背骨をみるので、シャツやTシャツ1枚などで受けます。

【お医者さんはなにをみているの?】

ちょうしんきをあてて…

●しんぞうの音をきいて、心臓にびょうきがないかをみます。

●いきをする音をきいて、肺にびょうきがないかをみます。

まぶたをさげて…

●まぶたのうらの色で、貧血がないかなどからだのちょうしをみます。

せなかをたたいたり、さわったり…

●せぼねやむねのほねのかたちをみたり

さわったりして、びょうきがないかをみます。

ひふをさわったり、ひっぱったり…

●ひふをつまんで、しぼうのつきかたをみます。

●ひふのびょうきがないかをみます。

