

ペロリ！ 第1号

おおあさしやうがっこう きんむ ねんめ えいようきやうゆ あずま さだとし こんねんど しよくいくつうしん
大麻小学校に勤務して7年目の栄養教諭 東 定利が、今年度もこの食育通信
はっこう
を発行することとなりました。

ろくねんまえ からこのしよくいくつうしん を書いていますが、この食育通信では、家庭での食生
かつ たもの えいよう はたら こ きゆうしよく ようす はっしん おも
活や食べ物の栄養・働き、子どもたちの給食の様子などを発信していきたいと思
います。

この食育だよりの題名を『ペロリ！』と付けたのは、給食を全部きれいに完食
した時の表現として「ペロリと全部食べた！」と言ってもらいたい、給食では
もちろん、家庭や外食の時にも好き嫌いせず自分の体のことを考えて食事をして
残さず食べてほしいという願いをこめて名付けました。

まいつき かい しよくいくつうしん はっこう よてい
毎月1回、食育通信を発行する予定です！



はじめての給食



しん ねんせい きゆうしよく がつ にち げつ はじ
新1年生の給食が、4月18日(月)から始まりました。

4時間目から給食準備が始まり、手洗いについて、エプロン・三角巾や給食帽
子の身支度、給食での約束やマナーの話をしましたが、みんな真剣に話を聞いて
くれました。そして大きな声で答えてくれたり、返事をしてくれたりしました。

担任の先生から「じゃあ、エプロン・三角巾を着けて用意をしましょう！」の
かけ声で、みんないっせいに準備開始。今年もエプロン・三角巾を一人で上手に着け
る子が多くて驚きましたが、当然、中にはなかなか上手にできず悪戦苦闘する場
面もあり、それがまたとても可愛らしくも見えました。

手洗いを済ませ、いよいよ小学校での初めての給食。子どもたちの反応が心配
でしたが、『おいしい！』とほとんどの子が答えてくれ安心しました。しかも
多くの子がペロリをしてくれて、とても嬉しく「献立を考えて良かった♪」と思
える瞬間でした。

きゆうしよく かにてい た な しよくざい りやうり で きら のこし
給食では、家庭で食べ慣れない食材や料理が出ることもあります。嫌いで残し
ている子には「一口は、食べてみよう！」と声をかけていますので、ご家庭でも協
力のほど、よろしくお願いいたします。

～1年生の給食の様子～



1年1組



4/18(月) 初めての給食のメニューは、ごはん・わかめスープ・干シジャオオ
ー・野菜入り肉団子・牛乳でしたが、元気よく「おかわり！」と喋りモリモ
リ食べてくれました！

1年2組



ごはんやおかわりをほおぼって「おいしい～♪」の声があちこちから聞こえ
ました！ごはんを1粒も残さずに綺麗に食べる「ペロリ」する子どもがけっころ
いて驚きました！

よつば



「いただきます」の挨拶をしっかりとしてから初めての給食。
大きな口を開けて肉団子を美味しく食べてくれていました♪

