

ほけんだより

大森小学校

【No. 4】2024. 5. 2

5月になりました つかれは出ていませんか？

あたらしい学年になって1か月がたちました。この時期はあたらしい生活にも少しずつ慣れて、きんちょうがとけるため、つかれが出て体調をくずしやすいときでもあります。

また、気温が高くなったりひくくなったりするため、カゼをひいている人もふえてきています。

明日からの、ゴールデンウィークはケガや事故に気をつけながら、体とこころをゆっくり休めてくださいね。

新学期から
1か月

がんばりすぎて
いませんか？



- やる気が出ない
- 食欲がない
- イライラしやすい
- よく眠れない、朝起きられない など

こんな症状がある人は、がんばりすぎて疲れているのかもしれません。
心と体を休ませてあげる時間をつくりましょう。

心と体を休ませるポイント



ぐっすり眠る



からだを動かす



好きなことをして
のんびり過ごす

保護者の
みなさまへ

災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）、死亡



※病院窓口での支払いが、**初診から治療までの総額1,500円以上が対象です。（自己負担3割の場合）**

※学校の管理下でケガをして病院を受診し、申請される場合は書類をお渡します
のでお知らせください。

※スポーツ振興センターには**時効**があります。受診した月から**2年間**請求を行わなかった場合、給付が受けられなくなります。昨年度、用紙を受け取り、申請予定でまだ書類を提出されていない方は、早めに書類をご提出ください。

まだまだ続きます 健康診断



今後の日程

5月15日(木)尿検査(一次) 全学年

5月21日(火)心臓検診 1年生のみ

6月5日(水)耳鼻科検診 3年生のみ

6月6日(木)尿検査(二次) 対象者のみ

6月19日(水)内科検診 1~3年生、よつば

6月20日(木)内科検診 4~6年生

6月28日(金)眼科検診 4年生のみ