

ほけんだより

大麻小学校

【NO. 15】2025. 3. 21

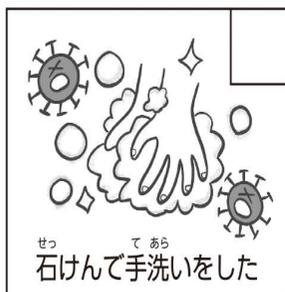
1年間をふりかえろう この1年、元気にすごせましたか？

ながかった1年がおわり、25日から春休みです。この1年、心もからだも大きく成長したと思います。

春休みはみじかいですが、次の学年にむけてのじゅんびのための大切な休みです。新しい学年でがんばりたいことを考え、「もくひょう」を見つけて時間にしてくださいね。

1年をふり返ろう！

「できた！」と思うものに
〇をつけてね



大麻小学校 ほけんしつ の 1年間 (2024.4.6~2025.3.17)



「おなかがいたい」とよくなる人へ

- ① きそく正しい食生活をこころがけよう！
朝・昼・夜の3食をバランスよく、よくかんで食べましょう。
- ② 体をひやさないようにしましょう！
- ③ トイレをがまんしないようにしましょう！



「すりきず」「きりきず」でほけんしつにくるときは…

- ・きず口が砂やどろでよごれているときは、水であらいましょう
- ・血がでているときは、せいけつなガーゼやタオルできず口押さえましょう

