

ほけんだより

大麻小学校

【NO. 1】2025. 4. 7

入学・進級 おめでとうございます

新しい学年やクラス、新しいともだちにわくわくしている人も多いと思います。環境が変わるこの時期は、いろいろな変化やとまどいもあるため自分でも気づかないうちからだがつかれてしまうことも。

まずは、自分のペースを大切に、そして生活リズムをととのえて、元気に学校生活をすごしましょう。

ほけんしつつ、どんなところ？

★こんなときは、ほけんしつつへ！

ころびました！



けがをした

あたまが
いたいです



ぐあいが悪くなった



けがや病気で来たときは
なるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」
「どんなようす」を伝える

そう だん
相談したい、
はなし き
話を聞いてほしい



からだやこころ、
けんこう について知りたい



ほけんしつつの中で
さわがない、走らない



「けんこうしらべをとどけにきました。」
「トイレパ-パ-をとりにきました。」
などようじをはっきりといきましょう。

毎朝の おはよう チェック を習慣に

お おいしく朝ごはんを食べられましたか？



は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？



よ よく眠ってすっきり起きられましたか？



う うんちは気持ちよく出ましたか？



★おぼえてね！ ほけんしつつのやくそく



ほけんしつつ ようこそ保健室へ

こんにちは。養護教諭の

吉田 華子 です。

みなさんが心も体も健やかに
過ごせるよう、お手伝い
します。1年間、よろしく
お願いします！



4月のけんこうしんだん

	日にち	対象学年	れんらく
身体測定	4月 9日(水) 10日(木)	3, 4年生 2, 5年生	※めがねをかけ ているひとは、わ すれずにもって きてください。 
視力検査	4月 11日(金) 15日(火)	1, 6年生 よつば	
聴力検査	4月 15日(火) 15日(火) 18日(金)	よつば 5年生 1, 2, 3年生	※4, 6年生は おこないません。
歯科検診	4月 17日(木) 24日(木)	1, 2, 3年生、 よつば 4, 5, 6年生	※あさごはんの あとは、 はみがき をわすれずに！

<保護者の皆さまへ>

検査前の注意事項など、くわしいことにつきましては、検査日が近くなりましたら、そのつど「まけんだより」でお知らせしていきますのでご確認ください。



今年度お世話になる学校医の方々

- 内科 鈴木 将史 医師 (おおあさ鈴木ファミリークリニック)
- 國本 尚彦 医師 (おおあさクリニック)
- 歯科 垣野 健 歯科医 (垣野歯科医院)
- 眼科 近藤 太郎 医師 (野幌眼科)
- 耳鼻科 黒田 努 医師 (くろだ耳鼻咽喉科クリニック)

身体測定 場所：保健室

【どんなことをするの?】

身長と体重をはかってからだがバランスよく成長しているかしらべます。



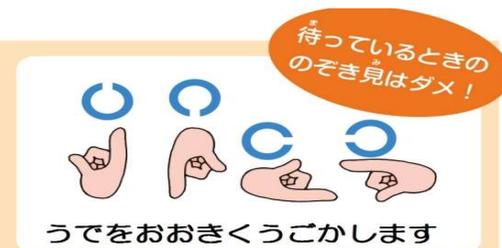
- ★すこしだけあごをひいて、かかと・せなか・おしりをつけてね。
- ★かみのけは上でむすばないでね。



視力検査 場所：保健室

【どんなことをするの?】

ものを見る力がどれくらいあるかをしらべます。



● かくしている目はあけておきましょう ● 目を細めて見ないようにしましょう