

ほけんだより

大森小学校

【No. 5】2025. 5. 14

明日は尿検査があります！

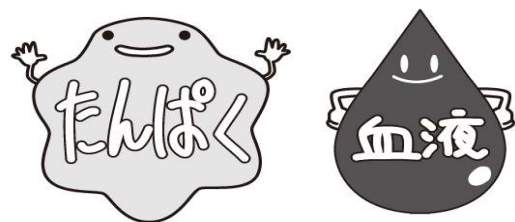
明日は尿検査があります。「**どうしておしっこをしらべるのかなあ**」
と思っている人もいるかもしれませんね。

健康なときのおしっこは、すきとおっていて、少しいろがかかった色
をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の
疑いがあります。

このように尿（おしっこ）の色や成分（タンパクや糖、血液）などを
しらべると、病気かどうかわかります。

つまり尿（おしっこ）はみんなの体が元気にはたっているか知る、
とっても大事な体からのサインなんですね。

おしっこにまじっていないか調べます



腎臓の病気はないか
調べます



糖尿病でないか
調べます

【いつ】 一次検査 5月15日（木）

二次検査 6月 6日（金）

→どちらもあさ、おきてすぐのおしっこをとしましょう。



【対象者】 一次検査 全員
二次検査 一次検査の結果が陽性だった人
一次検査で出せなかった人

【提出する場所】 教室

【まえの日にちゅういすること】

- ビタミンCをおおくふくんだジュースやくだもの、たくさんの肉、
塩分などはなるべくひかえましょう。
- はげしい運動をさけ、つかれすぎないようにしましょう。
- 夜ねるまえに、かならずトイレをすませましょう。
- ほけんだよりのうらをよくよんで提出してください。

※ラベルのはり方にご注意ください。

【検査結果】

一次検査で陽性だった人は、後日、二次
検査のおしらせをします。

一次検査で陰性だった場合は、異常なし
として文書でのおしらせはしません（健
康カードに結果を記入します）。

