

ほけんだより

大森小学校

【4年生特別号】2025. 6. 26

明日は眼科検診があります！

眼科検診では、目のまわり、まつげ、まぶた、結膜、角膜などに、病気のうたがないかどうかをしらべます。

みなさんが起きているあいだ、目は休みなくはたらいています。そんなはたらきものの目のために、どんなことに気をつけて生活したらよいか、下のクイズでかくにんしてみましょう。

【いつ】6月27日（金） 13:00~

【どこで】保健室

【見ていただくお医者さん】

近藤 太郎先生（野幌眼科）

【保護者の方へ 結果について】

眼科検診の受診を希望された場合、**検診の結果は、先日まで記入いただいた事前調査票の、「結果のお知らせ」欄に記入をしてお渡します。**異常の疑いがあった場合は、眼科にて診察を受けられることをお勧めいたします。

診察を受けられ、学校に伝えた方がよいと思うこと、配慮してほしいことなど何かありましたらお知らせ下さい。



★
本を読むとき、
目との距離は？

A 10cm
B 30cm

B 30cm

手のひら
2つ分が
ちょうど
いい距離

★
勉強中だけど…
よくないところは？

寝ころんでいること

姿勢よく
座って
勉強
しようね

♥
視力検査に使う、
この
名前は？

A ドーナツ環
B ランドルト環

B ランドルト環

ランドルトさんが考えた
世界共通の記号だよ

★
ゲームやスマホを
使うときは？

A 時間を決めて使う
B 目が疲れたらやめる

A 時間を決めて使う

小学生の使用目安は
「1日1時間」

1時間

チャレンジ！

目のクイズ

♥
トンボの目は
何個ある？

A 2個
B 30,000個

B 30,000個

小さな目が集まった
「複眼」で
見ているよ

★
疲れている目に
いいのは？

A バランスよく食べる
B しっかり寝る

A・B どちらも

栄養をとって
よく寝ることが
大切！

♥
「目〇を下げる」
〇に入るのは？

A 尻
B 頭

A 尻

満足して
笑う様子を
表すよ

♥
コンタクトレンズを
発明したのは？

A ダ・ヴィンチ
B ザビエル

A ダ・ヴィンチ

B のザビエルは
日本にメガネを
伝えたんだって