

ペロリッ!!

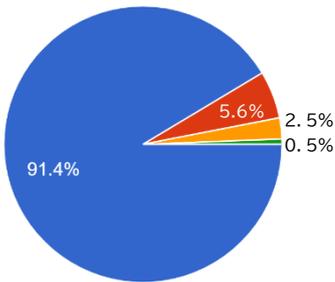
10月の食育目標：栄養について考えよう！

江別市立大麻小学校 2025.10.3

食生活アンケート、ご協力ありがとうございました！

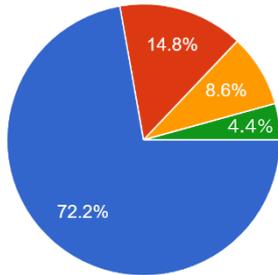
多くのご家庭にアンケートのご協力をいただきました。お忙しい中、ご回答をありがとうございました。

お子さんは朝食は食べていますか
162件の回答



- 食べている
- どちらかといえば食べている
- どちらかといえば食べない
- 食べない

保護者は朝食を食べていますか
162件の回答



- 食べている
- どちらかといえば食べている
- どちらかといえば食べない
- 食べない

朝食の喫食状況については、児童は食べている、どちらかといえば食べている割合が97%、食べない、どちらかといえば食べない割合は3%という結果でした。また、保護者の朝食の喫食状況に関しては、児童は食べている、どちらかといえば食べている割合が87%、食べない、どちらかといえば食べない割合は13%という結果でした。

※ほかのアンケート結果は、今後何回かに分けてお伝えします。



あさ 朝ごはんは、1日のはじまり！

朝食には、大事な働きがあります。児童の皆さんはもちろん、保護者の皆様も、食べる習慣をお願いします！



あさ 朝ごはんステップアップ 1・2・3



栄養バランスが整った朝ごはんがよいことはわかっている、毎日準備するのは難しいものです。夕飯の残りや冷凍野菜、レトルト食品等を活用して、ステップアップできる白を増やしましょう！バナナやチーズ、納豆などお火を使わないものが取り入れやすいです。無理なく続ける方法を見つけましょう。