

# ほけんだより

大森小学校

【No. 5】2026. 5. 14

## 明日は尿検査があります！

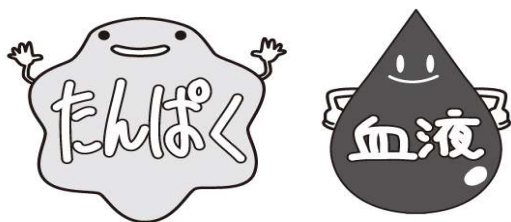
明日は尿検査があります。「**どうしておしっこをしらべるのかなあ**」  
と思っている人もいるかもしれませんね。

健康なときのおしっこは、すきとおっていて、少しいろがかった色  
をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病  
気の疑いがあります。

このように尿（おしっこ）の色や成分（タンパクや糖、血液）などを  
しらべると、病気かどうかわかります。

つまり尿（おしっこ）はみんなの体が元気にはたらいっているか知る、  
とっても大事な体からのサインなんですね。

## おしっこにまじっていないか調べます



腎臓の病気はないか  
調べます

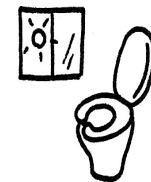


糖尿病でないか  
調べます

【いつ】 一次検査 5月15日（金）

二次検査 6月 5日（金）

→どちらもあさ、おきてすぐのおしっこをとりましょう。



【対象者】 一次検査 全員  
二次検査 一次検査の結果が陽性だった人  
一次検査で出せなかった人

【提出する場所】 教室

【まえの日にちゅういすること】

- ビタミンCをおおくふくんだジュースやくだもの、たくさんの肉、  
塩分などはなるべくひかえましょう。
- はげしい運動をさけ、つかれすぎないようにしましょう。
- 夜ねるまえに、かならずトイレをすませましょう。
- ほけんだよりのうらをよくよんで提出してください。

※ラベルのはり方にご注意ください。

【検査結果】

一次検査で陽性だった人は、後日、二次  
検査のおしらせをします。

一次検査で陰性だった場合は、異常なし  
として文書でのおしらせはしません（健  
康カードに結果を記入します）。



# 《尿検査のお知らせ》

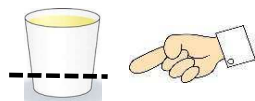
このプリントをよく読んで正しく検査を受けましょう。

## 注意事項

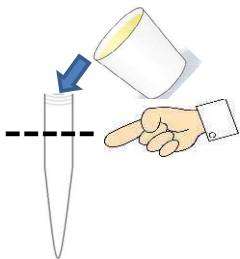
前夜、寝る前に必ず排尿し、朝起きたときの尿を採取します。  
出始めの尿は捨て、中間の尿を採ってください。

## 採尿の方法

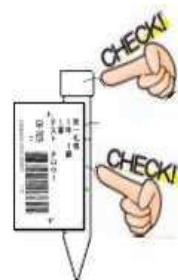
➡ 紙コップにあらかじめ溝を付けてから底に1cm程度の量を採ってください。



➡ 折り溝にそって、試験管の8分目くらいまで尿を移しかえて下さい。



➡ ふたをしっかりと閉じてラベル(上下を確認の上)を試験管の中心に縦貼りして提出して下さい。  
ラベルシール(バーコード付き)を無くさない様をお願いします。



検査日

(学校に持ってくる日)

**5月 15日**

## 検査結果

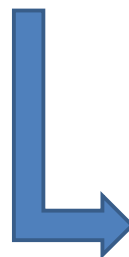
今回の検査結果で陽性でも病気というわけではありません。  
もう一回尿の検査をして再び陽性になった場合は、校医、又はかかりつけの医師にご相談下さい。

腎臓病は、無自覚性に発症し進行します。苦痛が少なく気が付いたときには慢性の腎不全となり、長期にわたり治療や療養を受けなければなりません。生徒の長期欠席にしめる疾患では腎臓病がもっとも多いと言われております。集団検尿により早期に発見し適切な治療を受けることが、比較的短期間に治す唯一の方法といえます。

〒007-0867 札幌市東区伏古7条3丁目5番10号  
株式会社 第一岸本臨床検査センター  
営業本部 検診部

# 《検体ラベルシール貼付け方法》

尿容器に貼るバーコードラベルシールにつきましては正しく方向で尿容器に貼って頂くようお願い致します。



縦に貼ってください

〒007-0867 札幌市東区伏古7条3丁目5番10号  
株式会社 第一岸本臨床検査センター  
営業本部 検診部  
☎ 011-787-3270