

# ～大麻小食育通信～

## ペロリッ!!

### 5月の食育指導目標：食事のマナーを守ろう！

江別市立大麻小学校 2026.5.1 栄養教諭

暖かい日が増えてきましたね。朝と昼で温度の差が大きいので、体が疲れやすい季節でもあります。どんな食事もしっかり食べて、健康な体を作っていきましょう。

さて、今回のおたよりが今年度初めての食育通信になります。タイトルの「ペロリッ!!」には、給食を綺麗に完食したときの表現として「ペロリッと全部食べたよ」と言ってもらいたい、給食はもちろん家庭や外食のときにも好き嫌いせず自分の体のことを考えて食事をしてほしいという願いを込めました。この食育通信では、家庭での食生活や食べ物の栄養や働き、子どもたちの給食の様子などを発信していきたいと思えます。

#### 給食時間の様子です！



#### 5月1日より片付けチェックをします！



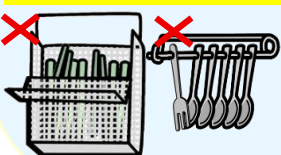
- → たいへんよい
- → もうすこし
- → がんばろう



#### 気を付けよう！

下のイラストの例が1つあると●黄色のシールになってしまいます。2つあると●緑のシールになります。みんなで気を付けて、チェック表をピンクで染めましょう！

#### ★こんなときは、みんなで気を付けよう！



- 向きがそろっていない
- 違うところに戻している
- 食缶の中にトングやおたまが入っている

• ぶきんをバケツに  
もどしていない



#### 給食のやくそくを確認しよう！

- エプロン・三角巾・マスクをつけていますか？
- ランチマットはありますか？
- ひじをついたり、足を組んだりしないでよい姿勢で食べていますか？
- お皿は持って食べていますか？
- 食べ物を口に入れたまま歩いていませんか？

いくつかのマナーを守っていただけましたか？月曜日は、エプロン、三角巾、マスク、ランチマットの忘れものめだ物が目立ちます。おうちで持ち物を確認して、月曜日から給食時間を気持ちよく過ごせるようにしましょう！

