

ほけんだより

大麻小学校

【NO. 8】2026. 7. 13

けんこうカードのみかた

けんこうカードをおわたしします！

4月からはじまった健康診断も、すべての検診がおわりました。
各測定や検診の結果を健康カード「わたしのからだ」に記入して
お渡しますので、おうちの人と体のようすを見てください。
気になることがあったら、できるだけ早めに
治療や検査を終えるようにして、学習やさまざまな活動に元気にとりくめるようにしましょう。
健康カードは

7月17日（金）までに学校に持ってきてください。



1 変更や未記入がありましたら、記入をお願いします。

2 視力検査は4つの指標であらわします。

A 1.0 以上	学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~ 0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には 困りませんが、定期的なチェックが 必要です	

C 0.6~ 0.3	教室の後方から 黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	教室の前列でも 黒板の文字が見えにくい視力です	

3 ○がついているところが結果になりますのでご確認ください。

4 学校の歯科検診では、口の中を十分に明るくすることができないので、プラスチックの詰め物を見分けることが難しいそうです。

処置済みなのに「むし歯はありません」になっていることがあるかもしれませんが、「治さなければならぬむし歯はない」と理解していただければと思います。

歯医者さんに行く機会があったら疑問などを確認
してみてください。



5 1年生の保護者の方へ

心臓検診の結果はまだ届いておりません。結果が届き次第、精密検査対象者のみ
ご連絡いたします。「異常なし」の場合は、個別に連絡は致しませんのでご了承
ください。