



江別市立豊幌小学校 学 校 だ よ り

令和 7 年 度 第 6 号
発行：令和 7 年 8 月 2 6 日
発行 者：山 本 武

江別市豊幌 4 1 9 番地
0 1 1 - 3 8 3 - 4 4 4 0
豊幌小ホームページ→



行動から始まる習慣づくり

校長 山本 武



1 か月にわたる長い夏休みが終わりました。暑い日もありましたが、北海道らしい爽やかな夏を十分に楽しむことができたのではないのでしょうか？！今夏は校内でトイレ改修工事が行われており、子どもたちの登校がない夏季休業中も、朝早くから工事の方々が懸命に作業を進めてくださっていました。完成は 11 月の学芸発表会の前を予定しており、子どもたちが快適に学校生活を送れる環境が整うことを嬉しく思います。

子どもたちはどのような夏休みを過ごしたのでしょうか？学校には事故の報告が一件もなく、まずはみなさんが元気に休みを終えられたことが、何よりも嬉しいことです。

心が変われば、態度が変わる。

態度が変われば、行動が変わる。

行動が変われば、習慣が変わる。

習慣が変われば、人格が変わる。

人格が変われば、運命が変わる。

運命が変われば、人生が変わる。

さて、出典は定かではありませんが、世界各地で広く引用されている言葉に左のようなものがあります。この中で、私は特に「行動が変われば、習慣が変わる。」という部分に注目したいと思います。学校でも家庭でも、子どもたちの「よりよい行動」を積み重ね、それを「よい習慣」として定着させることが大切です。この言葉のように人格や運命まで変わるかどうかはわかりませんが、少なくとも「気持ちよく生活できる習慣」が身に付けば、学校でも家庭でも子どもたちの力やよさが自然と発揮されることでしょう。

ここでは家庭での習慣づくりに焦点をあててお話しします。子どもたちが学校で落ち着いて生活し、学習にしっかり取り組むためには、各ご家庭での「基本的な生活習慣の定着」が欠かせません。家庭によって大切にされていることには違いがあると思いますが、学校として特に重視したい生活習慣は、次の8点です。これらができることによって、学校生活の土台となる活力が生まれると考えています。また、これらは、社会性を育み、心身の健康を支える大切な要素にもなります。

夏休みが明けたこの時期は、生活のリズムが乱れやすいものです。本日から9/1日まで、「家庭学習がんばろう週間」（江陽中学校のテスト期間に合わせた中学校区での取組）が始まります。学習に限らず生活全般において、ぜひ規則正しいリズムを意識し、子どもたちが気持ちよく毎日を過ごせるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

- ① 朝ご飯をしっかり食べる。
- ② 毎日決まった時刻に寝る・起きる。
- ③ お手伝いをする。
- ④ 運動(体を動かす遊びを含む)をする。
- ⑤ テレビ・ゲーム・携帯電話などの利用時間を制限する。
- ⑥ 少しでも本や新聞を読む。
- ⑦ 必ず家庭学習をする。(お休みの日も)
- ⑧ 翌日の学習準備をしっかりする。

9月の行事予定



8月	曜	給食	行事等	心
1	月	○	児童委員会⑤ 後期児童会三役受付～4日 選挙管理委員会① 買い物ゲームプロジェクト(4年)4h	
2	火	×	【特A】4時間授業(管内教職員研究協議会) 給食なし	
3	水	○	【特B】 職員会議 GIGAサポ在校日	
4	木	○	4年食に関する指導4h	心
5	金	△ (1,2)	12年社会見学 防災教室(5年)6h 外国語活動 定時退勤日 ※市内中体連新人戦1日目	
6	土		※市内中体連新人戦2日目	
7	日			
8	月	○	クラブ⑤(最終)	
9	火	○	【特A】4時間授業(市内教職員研究協議会) 外国語活動	
10	水	△ (6)	【特B】 6年修学旅行①	
11	木	△ (6)	6年修学旅行②	心
12	金	△ (3,4,6)	34年社会見学 6年生休業日 江別市PTA交流会	
13	土		創意工夫展(～16日)	
14	日			
15	月		敬老の日	
16	火	○	外国語活動 小中一貫クリーン作戦(56年)	
17	水	○	【特B】 参観日(456年) 情報モラル教育(456年) ふれあい合同レク	
18	木	○	【特C】 参観日(123年・いなほ) ソーラー発電教室(4年) GIGAサポ在校日	心
19	金	○	定時退勤日	
20	土			
21	日			
22	月	○	【特B】 避難訓練週間(地震)～26日	
23	火		秋分の日	
24	水	○	【特B】 職員研修日 ふれあい合同レク	ス
25	木	○	5年稲刈り56h ※江陽中学校学校祭	心
26	金	○	避難訓練 5年稲刈り予備日	
27	土			
28	日			
29	月	○	児童委員会⑥前期最終	
30	火	○	児童会選挙集会 外国語活動	

給食 ○ 全学年あり
△ 一部学年なし
(カッコ内) 給食なしの学年

心…心の教室相談員在校日(9:30～14:30)
ス…スクールカウンセラー在校日(9:30～13:30)
利用申込みは、学校まで(☎383-4440)

子ども夢みこし大成功！

～豊幌夏祭り～

7月26日(土)の豊幌夏祭りに合わせて、子どもたちが恵明園を慰問しました。当日は、豊幌太鼓の方々が太鼓と笛の演奏で子どもたちを盛り上げてくださいました。また、見守り隊の皆さんにも帯同していただき、道中の安全確保に協力していただきました。

豊幌小学校では、地域の一員として豊幌をよりよくしていこうという心情育む教育に取り組んでいます。地域と共に成長する学校を目指します。



スクールカウンセラーとお話しませんか？

□ お子さんが、学校について、友だちについて、自分自身についてなど、悩みごとや心配なことなどについて相談できます。悩んでいるというほどではないけれど、気になることがある、元気ややる気がでない、カウンセラーと話してみたいという時もお話しできます。

□ 保護者の方もご相談いただけます。お子さんのこと、子育てのこと、学校生活で気になること等がございましたら、お気軽に相談にお越しください。

※ 相談を希望する場合は、事前に電話で予約をお願いします。(豊幌小学校_383-4440)

◆カウンセラー来校日 【9月～12月】

9/24(水)、10/17(金)、11/14(金)、12/12(金)
12:30～16:30

相談は最大1回50分

短時間でも可能

◆相談場所 2階 相談室

