

トラブル  
を防ぐ

# 親子で考えよう!

## 家庭でのネット利用のルールづくり

<ルール例>

- 1 スマホや携帯ゲーム機などからネットを使うのは  
\_\_\_\_\_ 時～ \_\_\_\_\_ 時までになります
- 2 スマホやゲームで遊ぶのは1日 \_\_\_\_\_ 時間までになります
- 3 食事をするときは \_\_\_\_\_ はしません
- 4 ネット上のだれも見ることができる場所に  
\_\_\_\_\_  
などを書いたり、会ったことのない人に教えたりしません
- 5 スマホや携帯ゲーム機などを使用・充電する場所は  
\_\_\_\_\_ に限ります
- 6 アプリをダウンロードする時や、アイテムを買うときは  
\_\_\_\_\_ に必ず相談します
- 7 スマホやゲーム機は \_\_\_\_\_ ながら使用しない

困ったときは、まず電話。ひとりで悩まず相談を。

<公的機関連絡先>

江別市教育委員会 教育支援課

☎ 011-381-1409

北海道警察相談電話

☎ # 9110

# みんなで考えよう!

## ネットの正しい使い方

### どうして ルールが必要なの?

携帯ゲーム機やスマホからネットを使って色々な情報や動画を見るのは楽しいよね。でも、マナーやルールを守って使わないと危険なことやトラブルになることがあるんだよ。ルールをしっかり守って使おう!



みんなは「ネット」という言葉を聞いて何を思い浮かべるかな?

何かを調べたりするもの…? 実は、みんなが使っているスマホも携帯ゲームも、ネットにつながっているよ。メッセージのやり取りも、動画を見るのも、全て「ネット」を通じて世界につながっているということをしっかり覚えておこう!



# 正しいのはどっち? ネットを使う時のルールを考えてみよう

**Q1** ネットで面白い動画を発見! でも、もう寝る時間...

**A** 少しくらいなら問題なし。もう少し見てから寝よう!



**B** もう少しで寝る時間だから、今日はもうやめて別の日にしよう。



どっち?

「あと少しだけ」と言いながら、ついつい長い時間ネットをやってしまうことはありませんか? やりすぎるとねむれなくなったり、イライラしたりしてカラダだけではなくココロもつかれてしまうことがあります。おうちのひと、ネットの利用について「夜は〇時まで」とルールを決めて、約束の時間の中で利用するようにしましょう。

**Q2** ネットで知り合った人が同じ年齢だということが判明! 相手から「会って遊ぼうよ」と言われた。

**A** 年齢も一緒だし、新しい友だちが欲しいから会うことにした。



**B** 誰だかわからない人なので会うことはできないと伝えた。



どっち?

ネットでは、相手がすべて正しいことを言っているとは限りません。小学生の女の子だと言っていた人が、実は大人の男の人だったということもあります。ネットでの発言を信用して実際に会ったことで、事件に巻き込まれてしまった例もあります。知らない人には絶対に会わないようにしましょう。

**Q3** 友だちと遊んだ時に写真を撮った。かわいく撮れたから他の友だちにも見せたい!

**A** 友だちがよく見ている。ネットのサイトに公開する



**B** ネット上には公開せず、友だちにだけ直接見せる



どっち?

ネットのサイトなどに写真を公開することで、撮影した場所が特定されたり、通っている学校や家までわかってしまったりすることがあります。お友だちの写真なども許可なく公開してはいけません。また、名前などの個人情報は、犯罪やいたずらに使われたりトラブルに巻き込まれたりすることがあるので、絶対に公開しないようにしましょう。

**Q4** ネットのメッセージのやり取りで友だちとケンカになった...

**A** ネットの中のやりとりだから何を書き込んでも良い。イライラするので悪口をたくさん書き込んだ。



**B** ネットの中のやり取りでもリアルと同じ。友だちを傷つけるようなことは書き込まない。



どっち?

自分がされてイヤなことは、絶対にしてはいけません。ネットもリアルも同じです。軽い気持ちで書いた言葉が相手を傷つけることになります。特に、文字だけでのやり取りは、自分の気持ちも相手の気持ちも伝わりにくいのです。書き込むときには、誰かを傷つける内容ではないかしっかり確かめてから書き込むようにしましょう。

※1 大勢の人が、自由に見たり、聞いたり、使ったりできるようにすること。  
 ※2 個人情報とは個人を特定できる情報のことです。例えば、顔写真、名前や住所、学校名、パスワード、IDなどが個人情報に含まれます。  
 ※3 実際に面と向かってやりとりをする「現実の世界」のこと。